DTU Deutsche Triathlon Union

bwtv BADEN-WÜRTTEMBERGISCHER TRIATHLONVERBAND E.V.

LANDESMEISTERSCHAFT 2022

TRIATHLON-OLYMPISCHE DISTANZ

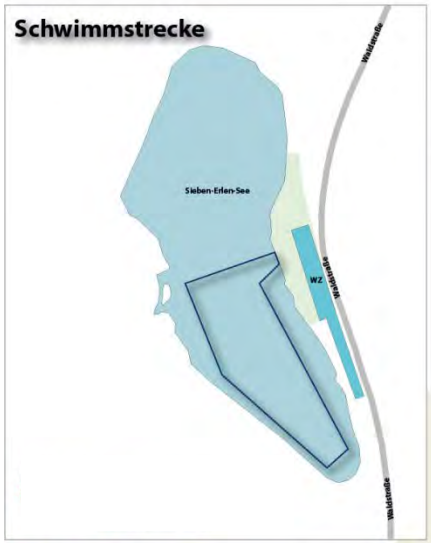
KraichgauEnergie SUMMERTIME TRIATHLON

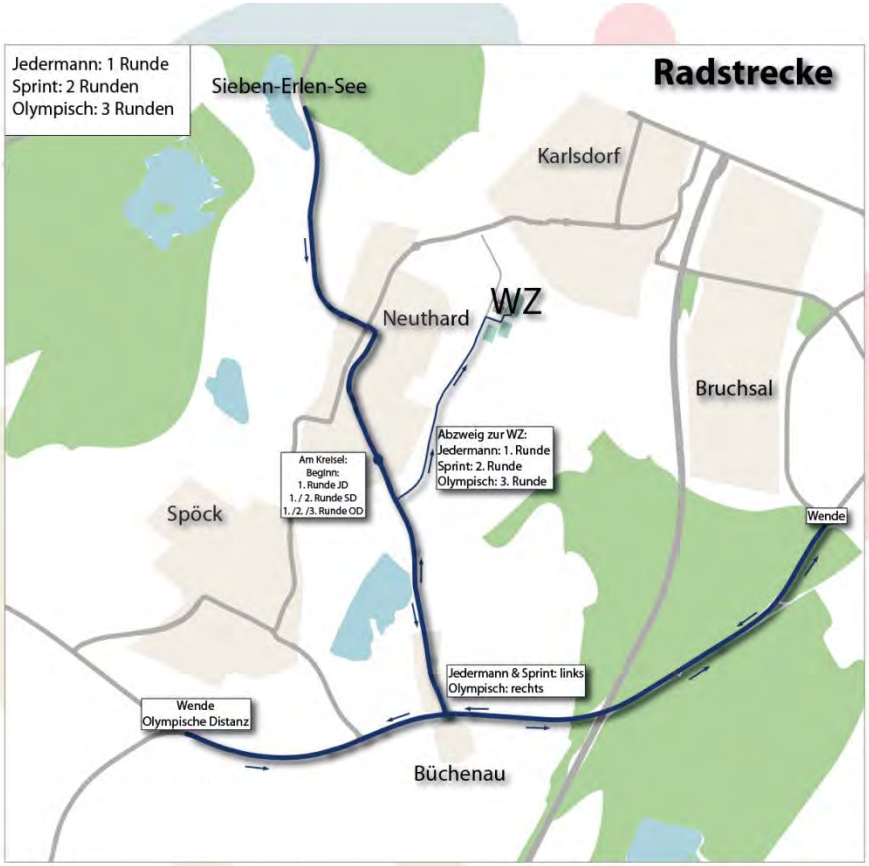
powered by Volksbank Stutensee-Weingarten
Zweigniederlassung der Volksbank Bruchsal-Bretten eG

14.08.2022

Übersichtsplan

KraichgauEnergie
SUMMERTIME TRIATHLON
powered by Volksbank Stutensee-Weingarten
Zweigniederlassung der Volksbank Bruchsal-Bretten eG





Startzeiten

09:00 Uhr: Sprint (+Sprint-Staffeln)
09:30 Uhr: Jedermann Distanz
10:00 Uhr: Olympische Distanz (alle Frauen)
12:30 Uhr: Olympische Distanz (alle Männer + Olympische Staffeln)

Zugang zur WZ2 (Ablage Schuhe/Klamotten)

ab 6:30 Uhr

Rad Check-In am Sieben-Erlen-See

07:30 - 08:45 Uhr:Sprint + Sprint-Staffeln
Jedermann
Olympisch Frauen
10:45 - 12:15 Uhr: Olympische Distanz Männer + Olympische Staffeln

Rad Check-Out im Stadion:

ab 11:00 Uhr (Jedermann und Sprint)
ab 12:30 Uhr (Olympische Distanz Frauen)
ab 14:30 Uhr (Olympische Distanz Männer + Staffeln)

Startunterlagen

KraichgauEnergie SUMMERTIME TRIATHLON
powered by Volksbank Stutensee-Weingarten
Zweigniederlassung der Volksbank Bruchsal-Bretten eG

Samstag, den 13.08.2022: 12.00 – 15.00 Uhr (Sporthalle, Altenbürgzentrum)
Sonntag, den 14.08.2022: 07.00 – 11.00 Uhr (Sporthalle, Altenbürgzentrum)

Folgende Dinge befinden sich in den Startunterlagen:

- Startnummer
- Etikettenbogen
- Badekappe
- 2 Kleiderbeutel
- Aufkleber

- Bitte schreibt auf die Rückseite eurer Startnummer eine Notfallkontaktnummer

- Der Zeitmeschip wird für alle Athleten beim Check-in ausgegeben. Der Chip ist bereits auf einem Neoprenband aufgezogen und wird beim Rad-Check-out wieder gegen das Rad getauscht.

- Für das Rennen ist ein Startnummernband (Gummigürtel) sehr hilfreich, da die Startnummer beim Radfahren auf dem Rücken getragen werden muss und beim Laufen vorne. Wer keines hat kann am Infopoint noch eins erwerben (5€). (ein einfaches Gummiband ist eine Alternative).

Startzeiten

KraichgauEnergie SUMMERTIME TRIATHLON
powered by Volksbank Stutensee-Weingarten
Zweigniederlassung der Volksbank Bruchsal-Bretten eG

- 09:00 Uhr: Sprint (+Sprint-Staffeln)
- 09:30 Uhr: Jedermann Distanz
- 10:00 Uhr: Olympische Distanz (alle Frauen)
- 12:30 Uhr: Olympische Distanz (alle Männer + Olympische Staffeln)

Check-In & Out

KraichgauEnergie SUMMERTIME TRIATHLON
powered by Volksbank Stutensee-Weingarten
Zweigniederlassung der Volksbank Bruchsal-Bretten eG

Check-In Stadion

Zuerst checkt ihr eure Laufsachen im Stadion an der Altenbürghalle ein. Dies ist ab 6:30 Uhr möglich

Check-In Schwimmen (Siebenerlensee)

- 07:30 – 08:45 Uhr Olympisch Frauen
- 07:30 – 08:45 Uhr Jedermann
- 07:30 – 08:45 Uhr Sprint + Sprint Staffeln
- 10:45 – 12:15 Uhr Olympisch Männer + Staffeln

Eingecheckt werden: das Rad, der Helm und die Startnummer.
Bitte Helm aufsetzen beim Check-In und bitte Schließen.
Beim Check-in bekommt ihr auch das Athletenband und den Zeitmesschip.

Jeder Athlet ist verpflichtet seine Startnummer eigenständig (zuhause) mit einem wasserfesten Stift auf den Handrücken zu schreiben. Dies dient der Identifizierung der Athleten beim Schwimmen und ist wichtig, wenn man z.B. von der Wasserrettung aufgenommen wird.

Check-Out Stadion an der Altenbürghalle

- ab 11:00 Uhr Jedermann und Sprint
- ab 12:30 Uhr Olympisch Damen, Jedermann und Sprint
- ab 14:30 Uhr Olympisch Männer + Staffel

Startnummernkreise

KraichgauEnergie SUMMERTIME TRIATHLON
powered by Volksbank Stutensee-Weingarten
Zweigniederlassung der Volksbank Bruchsal-Bretten eG

		Startnummernfarbe	Badekappe
• Sprint Einzel Topstarter	1 - 40 (Massenstart)	Grün	Gold
• Sprint	41 – 240 (Rollingstart)	Grün	Grün
• Sprint Staffel	241 - 255 (Rollingstart)	Grün	Gelb
• Jedermann	256 - 355 (Rollingstart)	Rot	Rot
• Olympisch Frauen Topstarter	356 - 375 (Massenstart)	Blau	Gold
• Olympisch Frauen	376 – 495 (Rollingstart)	Blau	Pink
• Olympisch Männer Topstarter	496 - 545 (Massenstart)	Blau	Gold
• Olympisch Männer	546 - 1000 (Rollingstart)	Blau	Blau
• Olympisch Staffel:	1076-1085 (Rollingstart)	Blau	Blau

Wechselbeutel

KraichgauEnergie SUMMERTIME TRIATHLON
powered by Volksbank Stutensee-Weingarten
Zweigniederlassung der Volksbank Bruchsal-Bretten eG

Bitte beklebt den Beutel mit eurem Startnummernaufkleber

Beutel mit schwarzer Kordel

- Aufbewahren der Kleidung von vor dem Wettkampf für nach dem Wettkampf
  Abgabe am See an den LKWs

Den Beutel bekommt ihr an der Altenbürghalle auf dem Parkplatz nach dem Rennen zurück.

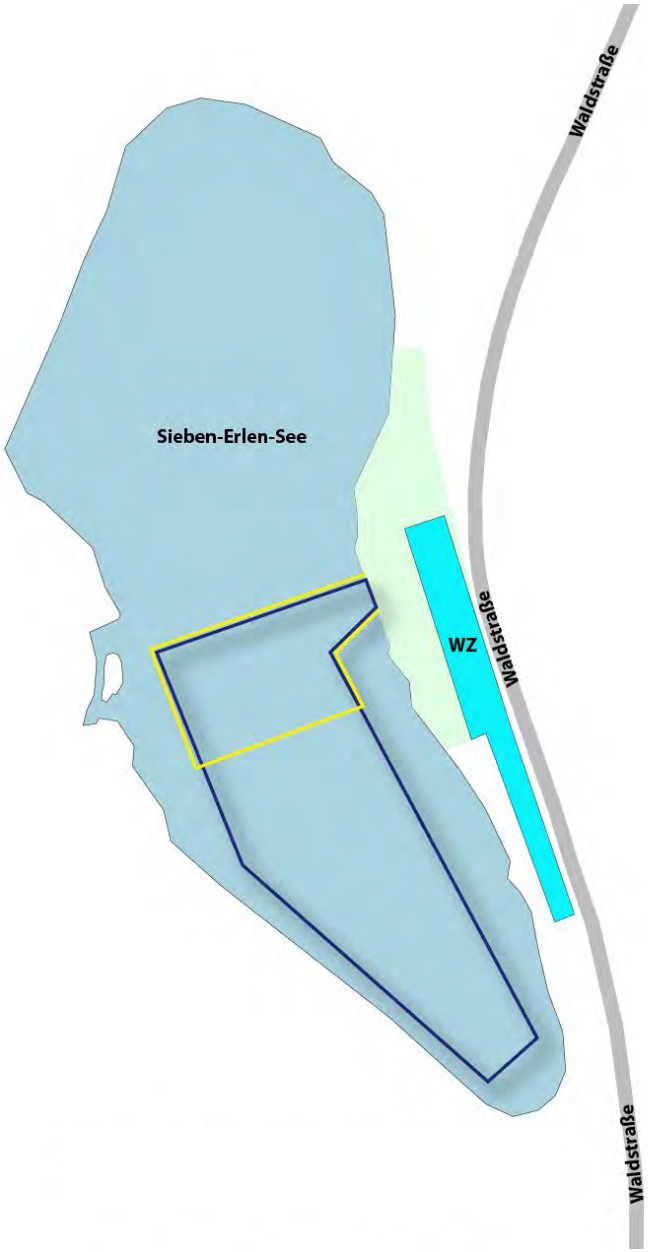
Beutel mit blauer Kordel

- Aufbewahren der Kleidung von nach dem Schwimmen. Alles was ihr nach dem Schwimmen nicht mehr braucht kommt in diesen Beutel. Was nicht im Beutel ist findet ihr in der Lost and Found Kiste wieder.
- Den Beutel lasst ihr einfach an eurem Wechselplatz liegen. Unsere Helfer holen ihn dort ab und bringen ihn zum Stadion.

Den Beutel bekommt ihr an der Altenbürghalle auf dem Parkplatz nach dem Rennen zurück.

Schwimmstrecke

KraichgauEnergie
SUMMERTIME TRIATHLON
powered by Volksbank Stutensee-Weingarten
Zweigniederlassung der Volksbank Bruchsal-Bretten eG



Jedermann:
0,4 km

Sprint:
0,75 km (1 Runde)

Olympisch:
1,5 km (2 Runden mit Landgang)

Rolling Start

KraichgauEnergie SUMMERTIME TRIATHLON
powered by Volksbank Stutensee-Weingarten
Zweigniederlassung der Volksbank Bruchsal-Bretten eG

- Der **Rolling Start** soll das „Geprügel“ am Start reduzieren.
  Es gibt einen großen Bereich in dem sich die Athleten für den Start anstellen.

- Alle 5 Sekunden werden 6 Athleten ins Wasser geschickt. Es wird die Nettozeit genommen, eure Zeit läuft also erst, wenn ihr über die Zeitmessmatte gelaufen seid.

Schwimmstart

KraichgauEnergie SUMMERTIME TRIATHLON
powered by Volksbank Stutensee-Weingarten
Zweigniederlassung der Volksbank Bruchsal-Bretten eG

Zu eurer eigenen Sicherheit!

Vor dem Schwimmstart liegt eine Zeitmessmatte aus.
Bitte geht vor dem Schwimmstart unbedingt über diese drüber.
Dadurch wird euer Chip aktiviert und wir können nachvollziehen,
ob es alle aus dem Wasser geschafft haben.

Beim rolling Start startet deine persönliche Zeit mit dem Überqueren der Start(zeitmess)matte.

Jedermann: 0,4 km

Sprint: 0,75 km

Olympisch: 1,5 km

Radstrecke

Jedermann Distanz

KraichgauEnergie SUMMERTIME TRIATHLON
powered by Volksbank Stutensee-Weingarten
Zweigniederlassung der Volksbank Bruchsal-Bretten eG

Radstrecke

Sprint Distanz

KraichgauEnergie SUMMERTIME TRIATHLON
powered by Volksbank Stutensee-Weingarten
Zweigniederlassung der Volksbank Bruchsal-Bretten eG

Radstrecke

Olympische Distanz

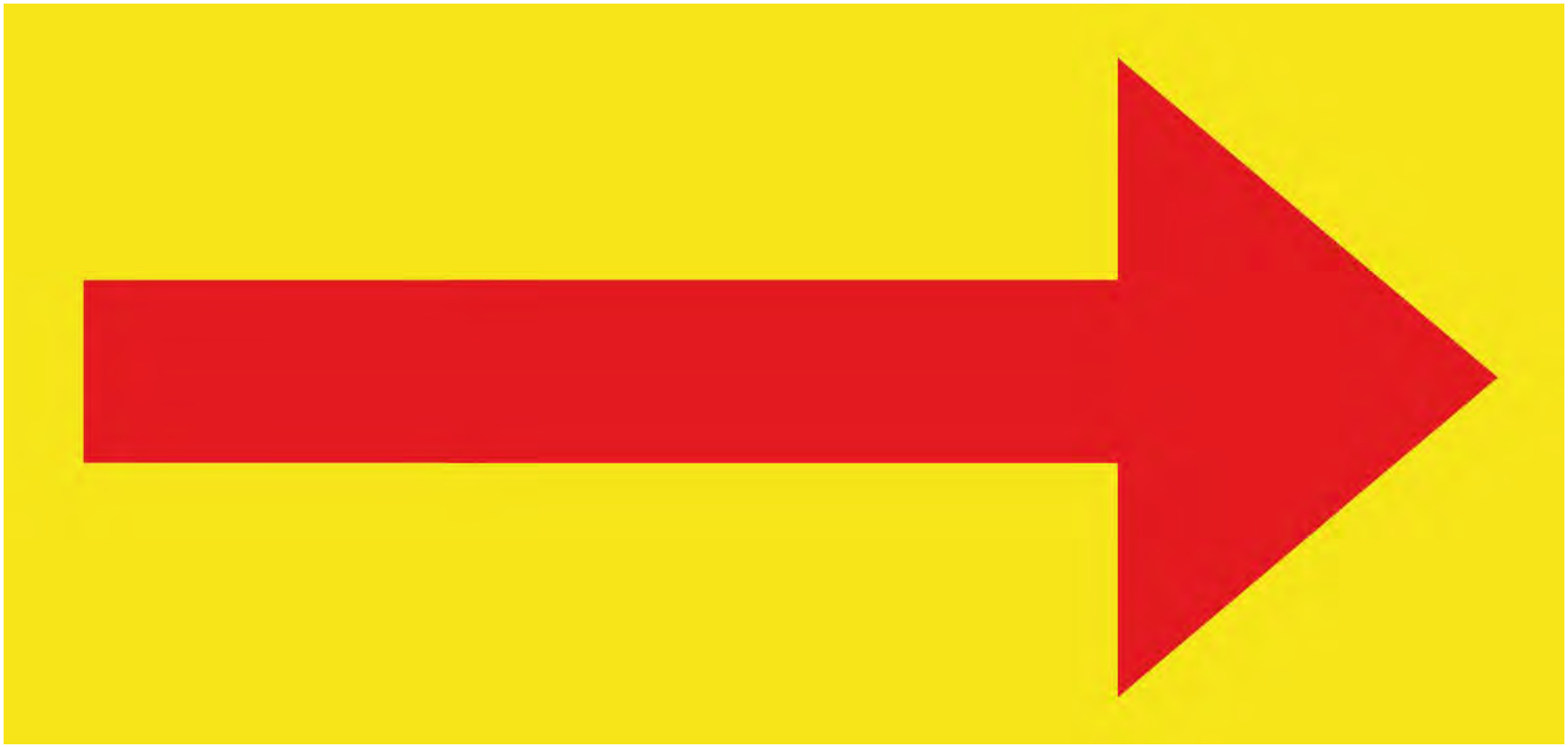
KraichgauEnergie SUMMERTIME TRIATHLON
powered by Volksbank Stutensee-Weingarten
Zweigniederlassung der Volksbank Bruchsal-Bretten eG

Radstrecke

Alle Distanzen auf einen Blick

KraichgauEnergie SUMMERTIME TRIATHLON
powered by Volksbank Stutensee-Weingarten
Zweigniederlassung der Volksbank Bruchsal-Bretten eG

Die Rad- und Laufstrecke wird mit diesen Pfeilen markiert sein



Radstrecke

KraichgauEnergie SUMMERTIME TRIATHLON
powered by Volksbank Stutensee-Weingarten
Zweigniederlassung der Volksbank Bruchsal-Bretten eG

Es besteht auf der Strecke Windschattenverbot. Also haltet bitte 12m Abstand zu eurem Vordermann.

Wenn ihr überholt werdet, verringert bitte die Geschwindigkeit, dass ihr aus dem Windschatten herauskommt.

Regeln Radstrecke

- Die Startnummer muss auf dem Rücken getragen werden.

- Windschattenfahren ist verboten und führt zur Disqualifikation (rote Karte). Bei Verdacht auf Windschattenfahren kann der Kampfrichter verwarnen und eine Zeitstrafe (blaue Karte) geben.

- Es gilt Rechtsfahrgebot!

- Es gibt keine Verpflegungsstellen auf der Radstrecke.

- Helfer haben Warnwesten an und an wichtigen Stellen Trillerpfeifen und Fahnen.

Jedermann: 13 km = 1 Runde

Sprint: 23 km = 2 Runden

Olympisch: 40 km = 3 Runden

Laufstrecke

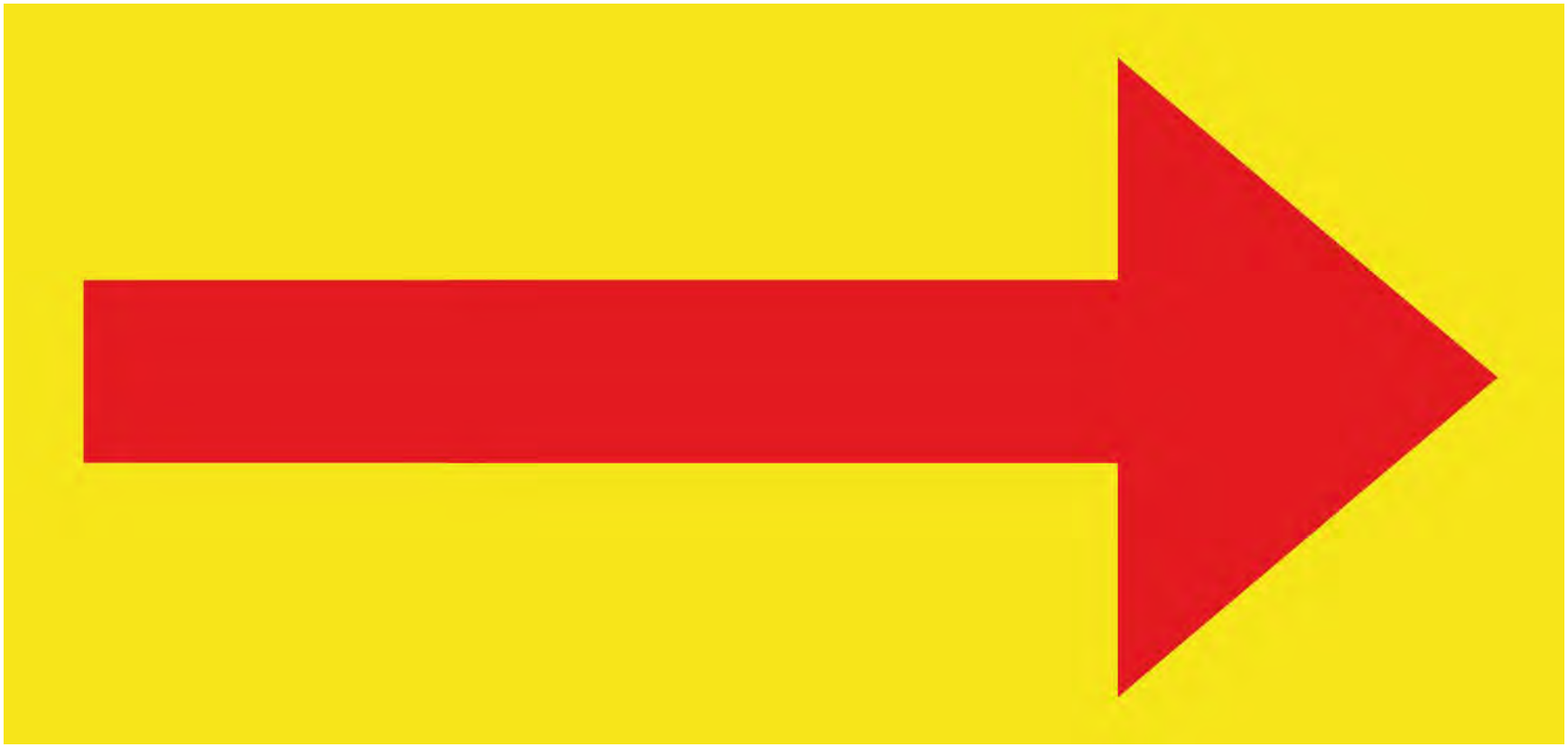
KraichgauEnergie SUMMERTIME TRIATHLON
powered by Volksbank Stutensee-Weingarten
Zweigniederlassung der Volksbank Bruchsal-Bretten eG

Jedermann:
3,3 km (1 Runde)

Sprint:
6,6 km (2 Runden)

Olympisch:
10 km (3 Runden

Die Rad- und Laufstrecke wird mit diesen Pfeilen markiert sein



Regeln Laufstrecke

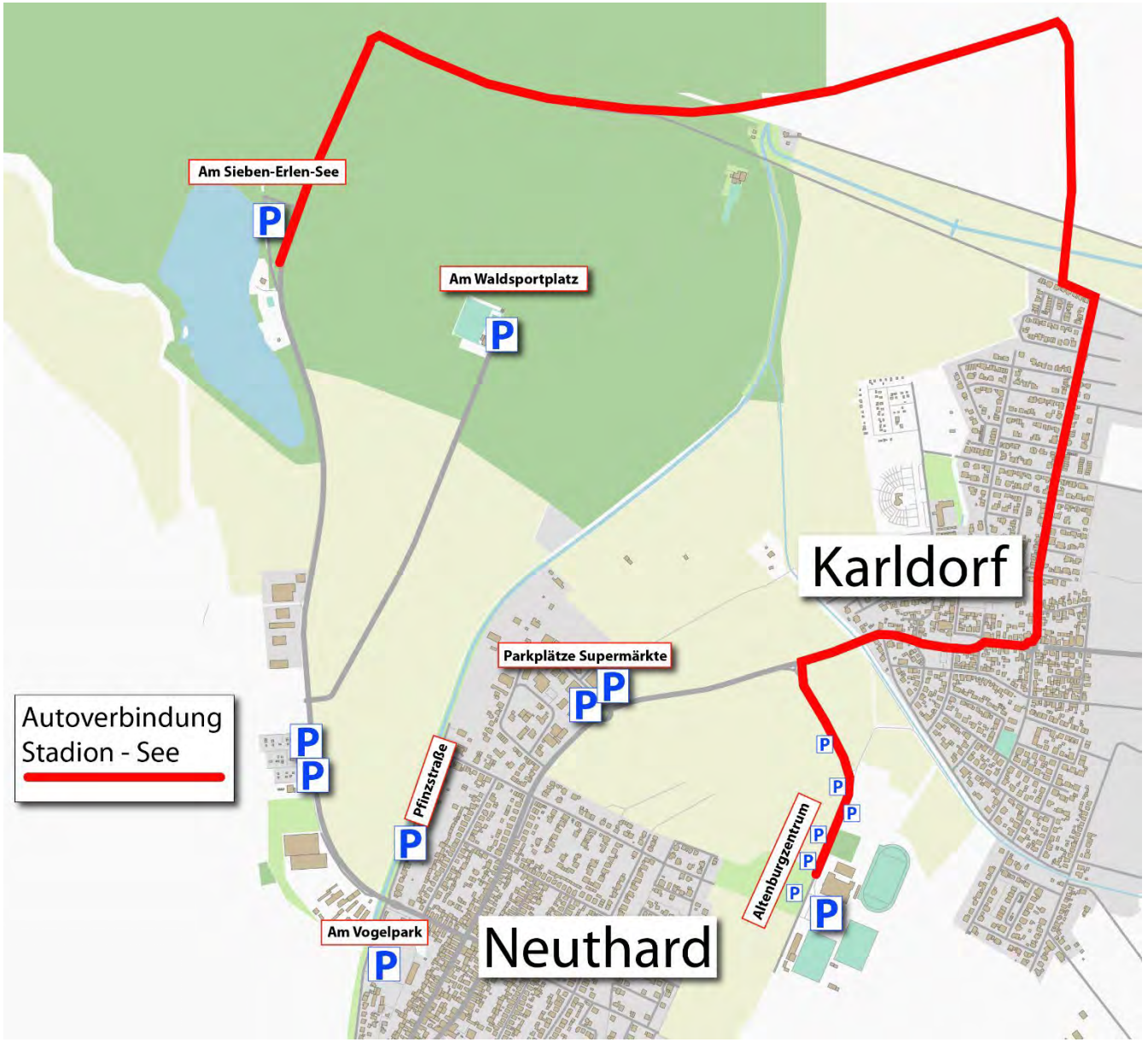
KraichgauEnergie SUMMERTIME TRIATHLON
powered by Volksbank Stutensee-Weingarten
Zweigniederlassung der Volksbank Bruchsal-Bretten eG

- Die Startnummer muss vorne getragen werden.
- Es gibt zwei Verpflegungsstelle auf der Laufstrecke.
- Helfer haben Warnwesten an
- Bitte Rechts laufen.

Jedermann Distanz: 3,3 km = 1 Runde
Sprint: 6,6 km = 2 Runden
Olympisch: 10 km = 3 Runden

Parken

KraichgauEnergie SUMMERTIME TRIATHLON
powered by Volksbank Stutensee-Weingarten
Zweigniederlassung der Volksbank Bruchsal-Bretten eG



#gogreen Becher

erhältlich bei der Startunterlagenausage (5 €)

- wir wollen dem Müll den Kampf ansagen
- an den beiden Verpflegungsstellen gibt es eine Wasserstation
- mit dem Becher kann man an diesen Stationen Wasser zapfen
- der Becher lässt sich extrem klein zusammenquetschen, passt somit in jede Lauftasche oder in den Triathlonanzug

KraichgauEnergie
SUMMERTIME TRIATHLON
powered by Volksbank Stutensee-Weingarten
Zweigniederlassung der Volksbank Bruchsal-Bretten eG

Wir wünschen euch viel Spaß und Erfolg!

Passt auf euch und eure Mitstreiter auf.