

# 11.08.2024

## Deine „LAST INFOS“

### **Aloha liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer!**

Bald ist es wieder soweit! Der Kraichgau Energie Summer-time Triathlon powered by Volksbank Kraichgau geht in die nächste Runde und wir freuen uns, dass ihr so zahlreich mit dabei seid.

Damit für alle TeilnehmerInnen das Veranstaltungswochenende ohne viele Fragen beginnen kann, haben wir die wichtigsten Infos für euch noch einmal zusammengefasst.

Wir freuen uns auf ein unvergessliches Rennen mit euch!

**Bitte aufmerksam lesen!**





# Herzlich Willkommen beim



## Schön, dass du mit dabei bist!



# Wichtige Infos zur Veranstaltung

## Veranstaltungstag

11. August 2024

## Veranstaltungsort

Eventfläche: Altenbürgstadion, 76689 Karlsdorf-Neuthard

Start: Sieben-Erlen-See, 76689 Karlsdorf-Neuthard

## Anfahrt und Parken:

Parken ist am Altenbürgstadion möglich. Am Ortseingang Neuthard stehen auf dem REWE- und Netto-Parkplatz sowie im dortigen Industriegebiet weitere Parkmöglichkeiten zur Verfügung.

Am Sieben-Erlen-See gibt es am Eventtag keine Parkmöglichkeiten. Daher empfehlen wir am Altenbürgstadion zu parken und sich mit dem Rad oder zu Fuß auf den Weg zum See zu machen.

## Umkleiden und Duschkmöglichkeiten

Altenbürghalle Karlsdorf-Neuthard

## Wettkampfbesprechung

Die Wettkampfbesprechung findet ihr online auf unserer Homepage unter:

**Lesen der Wettkampfbesprechung ist Pflicht!**





## Startunterlagenausgabe

**Samstag, 10.08.2024**

12:00 – 15:00 Uhr Startunterlagenausgabe/Nachmeldung/Info-Point  
(Sporthalle am Altenbürgzentrum, Karlsdorf)

Am Samstag ist es bis 18:00 Uhr auch möglich bereits die Lafschuhe/Klamotten im Stadion in der Wechselzone 2 zu deponieren. (Das Stadion wird ab erst ab 18:00 Uhr von einer Sicherheitsfirma über wacht)

**Sonntag, 11.08.2024**

07:00 – 11:00 Uhr Startunterlagenausgabe/Nachmeldung/Info-Point  
(Sporthalle am Altenbürgzentrum, Karlsdorf)

### In den Startunterlagen enthalten sind:

- 1 Startnummer für Rad und Lauf  
(Sicherheitsnadeln/Startnummernband nicht enthalten)
- Bei den Staffeln 2 Startnummern für Radfahrer und Läufer.
- Aufkleber mit Startnummer für das Rad. (Diesen am hinteren Bremskabel befestigen.)
- Aufkleber mit Startnummer für den Helm.
- Aufkleber mit Startnummer für die Beutel. (Bitte auf jeweiligen Beutel kleben.)
- 2 Kleiderbeutel: After-Race-Beutel (schwarz), Schwimmbeutel (blau)
- Badekappe

**Ein Startnummernband kannst du auch für 5€ bei der Startunterlagenausgabe kaufen.**







## Kleiderbeutel

**11:30 – 16:15 Uhr: Ausgabe der Wechselbeutel  
(Parkplatz Altenbürgstadion)**

Dieses Jahr dürft ihr wieder eure eigenen oder alte Kleiderbeutel vom Summertime Triathlon mitbringen. Bitte achtet darauf, dass eigene Beutel nicht größer sind als unsere Kleiderbeutel.

**Es darf nur / muss eure aktuelle Startnummer auf dem Beutel sein!** Alle Beutel, die wir nicht eindeutig zuordnen können, landen in der Lost&Found Kiste.

## Badekappen

Auch eigene Badekappen dürfen getragen werden. Die Farbe ist hierbei egal. **Die Top StarterInnen müssen weiterhin die beigelegten goldenen Badekappen tragen!** An der Startunterlagenausgabe werden Kisten bereitstehen, in welche die beigelegten Badekappen zurückgelegt werden können, falls ihr eure eigene Kappe verwenden möchtet.





## Die Beutel

### **After Race-Beutel (schwarz):**

In diesen Beutel kommen alle Utensilien, die nach dem Wettkampf benötigt werden, z. B. Handtuch, Duschgel, trockene Kleidung. Ebenfalls in diesen Beutel kommt die Bekleidung, die man vor dem Start getragen hat und die während des Wettkampfes nicht benötigt wird. Diesen Beutel am gekennzeichneten Platz bei der WZ 1 am Sonntag bis 15 Minuten vor dem jeweiligen Start abgeben. Diese Beutel werden danach zur WZ 2 an den Parkplatz der Altenbürgerhalle transportiert und für euch bereitgelegt.

### **Schwimmbeutel (blau):**

In diesen Beutel kommen z. B. der Neoprenanzug, die Schwimmbrille und die Utensilien, die vor dem Wechsel auf das Rad abgelegt werden.

Bitte diese Sachen selbst in den Beutel packen und diesen an eurem Radplatz so liegen lassen, dass er andere Teilnehmer nicht behindert. Auch dieser Beutel wird von uns zur WZ 2 transportiert

**Klebt bitte unbedingt die Nummernaufkleber auf eure Beutel. So können wir euch die Beutel später wieder aushändigen**



## Startzeiten:

- 09:00 Uhr: Sprint (+Sprint-Staffeln)
- 09:30 Uhr: Jedermann Distanz
- 10:00 Uhr: Olympisch (Frauen) + Swim&Bike (Frauen)
- 12:30 Uhr: Olympisch (Männer) + Swim&Bike (Männer)  
+ Olympische Staffeln



## Check-In

### Check-In Laufsachen im Stadion:

Sonntag, 11.08.2024

ab 06:30 Uhr Check-In im Stadion (Ablage Schuhe/Klamotten)

Es dürfen auch schon am Samstag Laufsachen im Stadion abgelegt werden (bis 18 Uhr).

Das Stadion ist erst ab 18:00 Uhr von einer Sicherheitsfirma überwacht.

### Rad Check-In am Sieben-Erlensee:

07:30 – 08:45 Uhr Olympisch/Swim&Bike (Frauen)

07:30 – 08:45 Uhr Jedermann

07:30 – 08:45 Uhr Sprint + Sprint Staffeln

10:45 – 12:15 Uhr Olympisch/Swim&Bike (Männer)  
+ Olympische Staffeln

Beim Check-In bekommst du deinen Zeitmesschip und das Athletenband.

Eingecheckt werden Fahrrad, Helm und Startnummer.





## Rad Check-Out:

ab 11:00 Uhr: Jedermann und Sprint

ab 12:30 Uhr: Olympisch Frauen, Swim&Bike Frauen, Jedermann und Sprint

ab 14:30 Uhr: Olympisch Männer, Swim&Bike Männer + Olympische Staffeln

ACHTUNG: Radausgabe nur gegen Rückgabe des Zeitnahme -Chips und Vorzeigen der Startnummer!!!  
Bei Verlust oder Nichtabgabe des Zeitnahme-Chips muss eine Gebühr von 35,00 EUR entrichtet werden.

## Siegerehrung:

11:30 Uhr: Jedermann + Sprint (Top 3 Overall Einzel und Staffeln)

12:30 Uhr: Overall Top 3 Olympisch (Frauen) + Swim & Bike (Frauen Einzel)

16:00 Uhr: Overall Top 3 Olympisch (Männer) + Swim&Bike (Männer Einzel und Staffeln),  
AK Top 3 (alle Distanzen), Top 3 der Cup-Wertung Olympisch<sup>3</sup>

## Infos für nach dem Wettkampf

- Bei der Rad- und Beutelausgabe wird die Startnummer zur Identifizierung benötigt!
- Von ca. 11:30-16:15 Uhr Ausgabe der Wechselbeutel (Parkplatz neben der Altenbürgerhalle).
- Duschen/Umkleiden/Toiletten sind über den Seiteneingang der Altenbürgerhalle zugänglich.
- Die Siegerehrung erfolgt im Anschluss an die beendeten Wettkämpfe im Stadion.
- **Die Medaillengravur befindet sich im Athletengarten**
- Die Nachzielverpflegung ist ausschließlich für AthletInnen vorgesehen.





## #gogreen Mehrwegbecher



An den Verpflegungsstellen wird es wieder gogreen Wasserstationen geben.

Den Becher könnt ihr vorab bei der Startunterlagenausgabe für 5 € erwerben und bei jedem Event wiederverwenden.

Wenn man bedenkt, wie viele Becher ein einzelner Läufer im Event allein verbraucht, spart das allein einiges an Müll - vor allem, wenn ihr die Becher zum nächsten Event wieder mitbringt :)

Natürlich wird es auch weiterhin an den Verpflegungsstellen Getränke aus Einweg-Bechern für alle geben.



## Anfahrt/Parken

Altenbürgstadion (Abholen der Startunterlagen):  
Über die A5 kommend nehmt ihr die Abfahrt Karlsdorf-Neuthard. Auf der B35 biegt ihr nach ca. 1km links ab nach Karlsdorf (Lußhardstraße). Ihr überquert die Brücke über die Eisenbahnschienen und fahrt an der nächsten Kreuzung links auf die Bruchsaler Straße, danach gleich wieder rechts auf die Bahnhofstraße. Am Kreisel haltet ihr euch rechts und biegt in die Amalienstraße ein. Ihr folgt der Straße, bis ihr aus Karlsdorf herausfahrt. Nach dem Ortsausgang geht es sofort links zum Altenbürgzentrum.

## Parkplätze:

Bitte benutzt möglichst die Parkplätze beim Altenbürgstadion. Das Parken an der K3529 (Waldstraße) ist aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt. Die K3529 muss für Feuerwehr und Rettungskräfte freigehalten werden!

Am Ortseingang Neuthard stehen auf dem REWE- und Netto-Parkplatz sowie im dortigen Industriegebiet weitere Parkmöglichkeiten zur Verfügung.





**Viel Spaß beim Rennen!**

Wir wünschen euch einen schönen und erfolgreichen Wettkampf.

Habt Spaß und Freude am Triathlonsport!

Das Team des Kraichgau Energie Summertime Triathlon powered by Volksbank Kraichgau.

 **KraichgauEnergie**  
**SUMMERTIME TRIATHLON**   
*powered by*  **Volksbank Kraichgau**

