

**9. August
2026**



 **KraichgauEnergie**
SUMMERTIME TRIATHLON 



Kraichgau**Energie** 
Stadtwerke Bretten

 **Volksbank
Kraichgau**

**BiōMarkt
Füllhorn**


sailfish


**B&B
HOTELS**

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!

ÄLTENBURG APOTHEKE
Am Rheinort 1, 76831 Kraichgau, 61 76831 Kraichgau
Tel. 07251 940100 Fax 07251 940101 E-Mail: apotheke@aeltenburg.de
www.aeltenburg-apotheke.de

KraichgauSolar

Stadtwerke Bretten



Meine PV-Anlage. Mein Strom.



Beispiel 1:

Einfamilienhaus
– wie abgebildet –

- 22 Module mit 8-10 kWp
- Speicher mit 7,8 kWh

ab 19.990 €

Beispiel 2:

kleine Dachfläche

- 12 Module mit 5 kWp
- ohne Speicher

ab 7.990 €

[www.kraichgau-solar.de/
photovoltaik-angebot](http://www.kraichgau-solar.de/photovoltaik-angebot)



... jetzt den eigenen Strom günstig erzeugen & nutzen!

Mit einer PV-Anlage der **KraichgauSolar** erzeugen und nutzen Sie Ihren eigenen Solarstrom. Sollte der Strom einmal aufgebraucht sein, liefern die SW Bretten den Reststrom, auf Wunsch auch den **Ökostrom „StromNatur+“**.

Einfach den QR-Code scannen und Grunddaten erfassen – wir vereinbaren dann einen **Vor-Ort-Termin** zur **persönlichen Beratung** und erstellen Ihnen ein **individuelles Angebot** für Ihre PV-Lösung.

Alternativ erreichen Sie Ihren **Ansprechpartner** gerne auch unter: 07252 / 913 158

Inhalt

Grußwort Dr. Gunter Carra	5
Distanzen	6
Zeitplan	7
Die Badekappen und Wechselbeutel	7
Wichtige Informationen	8
Schwimmstrecke	11
Radstrecke	13
Laufstrecke	15
Verkehrshinweise	16
Fußweg See - Wechselzone	17
Die Wechselbeutel	18
Die Wechselzone 1	19
Die Wechselzone 2	19
Checkliste für Newbies	20
Tipps zur Vorbereitung auf den Triathlon	23
Deine Checkliste	23
Was befestige ich wo?	24
Staffelinfos	25
Swim&Bike FAQ's	27
Sieger/Siegerinnen der letzten Jahre	29
Mein 1. Triathlon	31
Volksbank Kraichgau	32
sailfish - Bereit fürs Freiwasser? 3 Tipps für den richtigen Neo	33
Unsere Helfergruppen	34
Förderverein Sebastianschule	35
Hundesportverein Karlsdorf-Neuthard e.V.	36
Freiwillige Feuerwehr Karlsdorf-Neuthard	37
TV Büchenau - Handballabteilung	38





Grußwort Dr. Gunter Carra

Bürgermeister von Karlsdorf-Neuthard



Liebe Sportlerinnen und Sportler,
liebe Gäste,

ich freue mich sehr, Sie zum Kraichgau Energie Summertime Triathlon in Karlsdorf-Neuthard begrüßen zu dürfen.

Unsere Gemeinde steht für Lebensqualität, Gemeinschaft und sportliches Engagement. Der Triathlon verbindet all das auf besondere Weise. Jahr für Jahr kommen ambitionierte Sportlerinnen und Sportler, Freizeitsportlerinnen und Freizeitsportler sowie zahlreiche Zuschauerinnen und Zuschauer nach Karlsdorf-Neuthard und machen diese Veranstaltung zu einem echten sportlichen Höhepunkt in unserer Region.

Mit dem Sieben-Erlen-See sowie den schnellen und attraktiven Rad- und Laufstrecken bietet unsere Gemeinde hervorragende Voraussetzungen für spannende Wettkämpfe und starke Leistungen. Noch wichtiger ist jedoch das große Engagement der vielen Menschen, die diese Veranstaltung möglich machen.

Mein herzlicher Dank gilt dem Team von Eventpower, allen Sponsoren, den beteiligten Behörden und Organisationen sowie insbesondere den zahlreichen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern aus unseren Vereinen und der Gemeinde. Ihr Einsatz sorgt dafür, dass der Triathlon jedes Jahr sicher, professionell und mit viel Herzblut durchgeführt werden kann.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich faire Wettkämpfe, persönliche Bestleistungen und vor allem viel Freude am Sport. Den Besucherinnen und Besuchern wünsche ich spannende Wettbewerbe und einen schönen Tag in Karlsdorf-Neuthard.

Ihr

Dr. Gunter Carra
Bürgermeister





KraichgauEnergie SUMMERTIME TRIATHLON



Distanzen

Olympische Distanz

1,5 km swim / 40 km Bike / 10 km Run

Die Olympische Distanz ist für EinzelstarterInnen die ideale Herausforderung seine Grenzen zu testen. Dafür gilt: 2 Runden Schwimmen, 3 Runden Rad fahren und 3 Runden laufen. Ansonsten kann die Olympische Distanz auch als Staffel gemeistert werden.

Swim&Bike

1,5km Swim / 40km Bike / 0,2km Run

Das 2023 neu eingeführte Swim&Bike Format richtet sich an alle AthletInnen, die aufgrund gesundheitlicher oder körperlicher Einschränkungen nicht (mehr) laufen können oder möchten. Hiermit gibt es endlich einen Wettkampf an dem auch sie teilnehmen können!

Sprintdistanz

0,75 km Swim / 23 km Bike / 6,6 km Run

Vor allem für den geübten HobbytriathletInnen stellt die Sprintdistanz eine attraktive Option dar. Um erfolgreich ins Ziel zu kommen, muss 1 Runde geschwommen, 2 Runden Rad gefahren und 2 Runden gelaufen werden. Genau wie bei der Olympischen Distanz darf entweder alleine oder als Staffel angetreten werden.

Jedermann Distanz

0,4 km Swim / 13 km Bike / 3,3 km Run

EinsteigerInnen und FreizeitsportlerInnen sind auf der Jedermann Distanz bestens aufgehoben: In allen 3 Disziplinen muss jeweils nur 1 Runde absolviert werden. Das Kennenlernen der Sportart und der Spaß stehen hier absolut im Vordergrund. Die TeilnehmerInnen gehen ausschließlich alleine an den Start.



Zeitplan

Samstag, den 08.08.2026

12:00 – 15:00 Uhr	Startunterlagenausgabe (Sporthalle im Altenbürgzentrum, Karlsdorf)
15:00 Uhr	Social Swim am Sieben-Erlen-See

Check-In im Stadion WZ2 (Ablage Schuhe/Klamotten) ist bis 18 Uhr auch bereits am Samstag möglich.
Das Stadion wird Nachts abgeschlossen, ist darüber hinaus aber nicht bewacht!

Sonntag, den 09.08.2026

ab 06:30 Uhr	Check-In im Stadion WZ 2(Ablage Schuhe/Klamotten)
07:00 – 11:00 Uhr	Startunterlagenausgabe und Nachmeldung (Sporthalle im Altenbürgzentrum, Karlsdorf)

Rad Check-In am Sieben-Erlen-See:

07:30 – 08:45 Uhr	Olympisch + Swim&Bike (Frauen)
07:30 – 08:45 Uhr	Jedermann
07:30 – 08:45 Uhr	Sprint + Sprint Staffeln
10:45 – 12:15 Uhr	Olympisch + Swim&Bike (Männer) + Olympische Staffeln

Rad Check-Out im Stadion:

ab 11:00 Uhr	Jedermann und Sprint
ab 12:30 Uhr	Olympisch Frauen, Swim&Bike Frauen, Jedermann und Sprint
ab 14:30 Uhr	Olympisch Männer, Swim&Bike Männer + Olympische Staffeln

Startzeiten:

09:00 Uhr	Sprint (+Sprint-Staffeln)
09:30 Uhr	Jedermann Distanz
10:00 Uhr	Olympische Distanz + Swim&Bike (alle Frauen)
12:30 Uhr	Olympische Distanz + Swim&Bike (alle Männer + Olympische Staffeln)

Siegerehrung im Stadion:

11:30 Uhr	Jedermann + Sprint + Sprint Staffeln (Top 3 und Altersklassen)
12:30 Uhr	Olympisch Frauen + Swim & Bike Frauen (nur Top 3)
16:00 Uhr	Olympisch Männer + Swim&Bike Männer + Olympisch Staffeln (Top 3) Altersklassen Top 3 (Olympische Distanz Männer & Frauen)

Die Badekappen und Wechselbeutel

Dieses Jahr dürfen Badekappen und Wechselbeutel aus den Vorjahren wiederverwendet werden.

BADEKAPPEN: Die TopstarterInnen müssen weiterhin die beigelegten Kappen (gold) verwenden!

Alle anderen können die beigelegte Kappe an der Startunterlagenausgabe zurückgeben um ihre eigene zu nutzen.

WECHSELBEUTEL: Die alte Startnummer muss entfernt werden.

Es sind nur Beutel zulässig, welche die Größe der regulären Wechselbeutel nicht übersteigen.





Wichtige Informationen

Startunterlagen

Die Startunterlagenausgabe findet in der Sporthalle des Altenbürgzentrums in Karlsdorf zu folgenden Zeiten statt:

Samstag, 08.08.2026: 12:00 - 15:00 Uhr

Sonntag, 09.08.2026: 07:00 - 11:00 Uhr

Rad Check-In

Das Einchecken des Rades findet am Morgen der Veranstaltung statt. Los geht's zwischen 7:30 - 8:45 Uhr für die Frauen der Olympischen Distanz, die Jedermann Distanz und die Sprint Distanz. Den männlichen Teilnehmern der Olympischen Distanz und den Olympischen StaffelteilnehmerInnen steht für den Check-In die gesamte Wechselzone 1 zwischen 10:45 und 12:15 Uhr zur Verfügung. Die Wechselzone ist ab 7:30 Uhr durchgehend bewacht. Eigene Pumpen dürfen nicht in den Kleiderbeutel gepackt werden. Am LKW für die Abgabe des After Race Beutels (schwarze Kordel) befindet sich eine separate Box für die Pumpen. Bitte Startnummer auf die Pumpe schreiben! **Eingecheckt werden das Rad, der Helm (bitte die Startnummern schon daraufgeklebt haben) und die Startnummer. Denkt außerdem daran, die Trinkflaschen bereits zu Hause zu befüllen!**

Damit nur AthletInnen in die Wechselzone kommen ist es ganz wichtig, dass alle AthletInnen ihr Athletenband tragen. Das Athletenband wird beim Check-In ausgeteilt.

Wettkampfbesprechung

Die Wettkampfbesprechung findet ihr online auf unserer Webseite (www.summertime-triathlon.de). **Alle AthletInnen sind verpflichtet sie sich vorher aufmerksam anzuschauen.**

Wechselzone 1 am Siebenerlensee

Der erste Wechsel findet am Rad statt, dort müssen alle Utensilien, die nach dem Schwimmen nicht mehr benötigt werden (Neoprenanzug und andere Kleidungsstücke,) im Beutel mit der blauen Kordel verstaut werden. Was nicht im Beutel ist, findet sich in der Lost and Found-Kiste wieder. Den Beutel bitte gut zuziehen und am Radplatz liegen lassen! Von dort wird dieser abgeholt und zum Ziel transportiert. Vom Schwimmziel bis zum Wechselplatz darf der Neoprenanzug lediglich bis zur Hüfte heruntergezogen werden.

Neoprenregelung

Grundsätzlich gilt die Neoprenregelung nach der DTU-Sportordnung. Bei der Olympischen Distanz und beim Swim&Bike ist der Neo somit bis zu einer Wassertemperatur von 24,5°C erlaubt. Auf der Jedermann- und Sprint-Distanz ist 21,9°C die höchste Temperatur bei der ein Neopren erlaubt ist. Für alle ab der AK60 gibt es auf der Sprint- und Jedermann-Distanz eine Sonderregelungen. Ab der AK60 gilt auf diesen Distanzen eine Temperatur von 24,5°C als Obergrenze bis zu welcher ein Neoprenanzug erlaubt ist. Die offizielle Wassertemperatur wird eine Stunde vor dem Start gemessen.

Wechselzone 2 im Stadion

In der Wechselzone 2 richtet sich jeder seinen Wechselplatz selbst ein. Hier können die Laufschuhe bereitgestellt werden. Die Wechselzone ist am Sonntag ab 6:30 Uhr geöffnet. In den Wechselzonen darf nicht mit dem Rad gefahren werden. Hierfür gibt es den Auf- bzw. Abstiegsstrich. Der Helm darf NICHT vor dem Abstellen des Rads geöffnet werden!

Cut-Off-Zeiten

Olympische Distanz und Swim&Bike:

Schwimmen: 45min.

Schwimmen und Rad: 2h 25min.

Gesamt: 4h 00min.

Sprint Distanz:

Schwimmen: 30min.

Schwimmen und Rad: 1h 35min.

Gesamt: 2h 15min.

Jedermann Distanz:

Schwimmen: 20min.

Schwimmen und Rad: 1h 15min.

Gesamt: 2h 00min.



Zeitmessung

Die Zeitnahme erfolgt in Echtzeit über einen Zeitmesstransponder der Firma Time 2 Finish, der zusammen mit einem Chipband und der Startnummer ausgegeben wird. **Dieser wird am linken Fußgelenk befestigt! Die Zeitmessung funktioniert nur, wenn der Chip am Fußgelenk ist.** Die Zeit wird am Start und im Ziel, sowie an Kontrollpunkten auf der Strecke gemessen. End- und Zwischenzeiten und die wohlverdiente Urkunde sind spätestens am darauf folgenden Tag unter www.summertime-triathlon.de abrufbar. Es wird eine Netto-Zeit genommen.

Verpflegung

Bitte die Radflaschen bereits zu Hause befüllen!

Auf der 3,3 km langen Laufrunde gibt es 2 Verpflegungspunkte. An diesen werden Wasser und Isoge-tränke angeboten. Im Zielbereich werden Getränke von Hochdorfer, Wasser, Isogetränke sowie Obst von Füllhorn, Kuchen von Thollembeek und frische Waffeln angeboten. **Der Verpflegungsbereich ist ausschließlich teilnehmenden AthletInnen vorbehalten.** Für Angehörige und ZuschauerInnen gibt es ein Catering vom Hundesportverein.

Kleiderbeutel nach dem Rennen

Der Beutel mit der schwarzen Kordel ist der Bekleidungsbeutel für alles, was man nach dem Rennen braucht. Der Beutel wird am Morgen des Wett-kampfs in der Wechselzone 1 am LKW abgegeben und steht danach auf dem Parkplatz, neben dem Stadion zum Abholen bereit. Hier bekommt man auch die Beutel mit den Schwimmsachen wieder zu-rück. **(Bitte keine Wertsachen einpacken!)** Der Veran-stalter übernimmt bei Verlust oder Beschädigungen keine Haftung).

Check-Out Zeiten

Als erstes kann die Jedermann und Sprint Distanz ab 11:00 Uhr auschecken.

Check-Out für die Olympischen Frauen und Frauen des Swim&Bike ist ab 12:30 Uhr möglich.

Check-Out für die Männer der Olympischen Distanz oder des Swim&Bike und die Olympischen Staffeln ist ab 14:30 Uhr möglich.

Duschen

Duschen, Umkleiden und Toiletten stehen im Alten-bürgerzentrum zur Verfügung.

Staffel

Die Staffeln wechseln am jeweiligen Radplatz. Als Staffel kann ausschließlich auf der Olympischen Distanz und der Sprintdistanz gestartet werden.

Siegerehrung

Die Siegerehrung findet im Stadion statt.

11:30 Uhr: Jedermann/Sprint (Top3 + Altersklassen)

12:30 Uhr: Olympisch/Swim&Bike (Top 3 Frauen)

16:00 Uhr: Olympisch/Swim&Bike (Top 3 Männer + Staffeln) sowie Top 3 der Altersklassen (Olympisch Frauen+Männer)

Transponder-Rückgabe

Die Rückgabe des Zeitmesstransponders erfolgt beim Check-Out. Das Rad und die Kleiderbeutel werden nach einem Sicherheits-Check und gegen Vorlage der Startnummer nur an die AthletInnen persönlich zurückgegeben (bitte Athletenband tragen!). Bei Verlust des Leihchips wird eine Gebühr in Höhe von €35,- (Wiederbeschaffungswert des Transponders) in Rechnung gestellt. Sollte der Leih-chip aus wichtigem Grund nicht sofort zurückgege-ben werden können, ist eine Rückgabe per Post an die Adresse des Veranstalters möglich: Eventpower GmbH, Fuchsstr. 34, 64291 Darmstadt.

Regelwerk und Sportordnung

Der Wettkampf wird nach den Regeln der DTU (Deutsche Triathlon Union) durchgeführt. Diese findet ihr auf der Homepage der DTU (www.dtu-info.de).

Swim&Bike

Für die AthletInnen des Swim&Bike gelten grundlegend die gleichen Regeln und Strecken wie für die TeilnehmerInnen der Olympischen Distanz. Weitere Infos rund um den Swim&Bike findet ihr auf Seite 27.



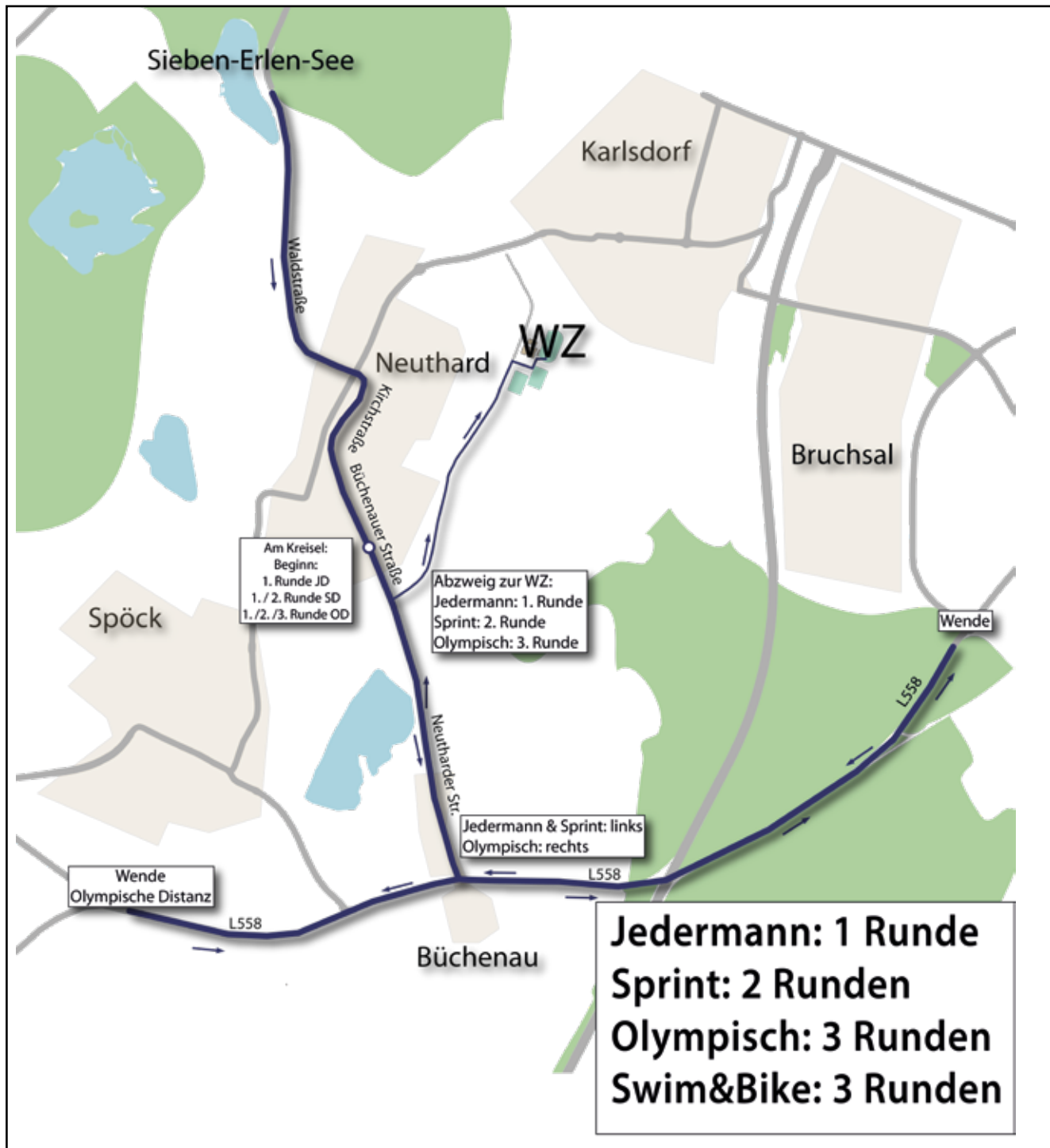


Schwimmstrecke





Radstrecke





Laufstrecke





Verkehrshinweise

Aufgrund der Veranstaltung am Sonntag, 09.08.2026

wird die Rad- und Laufstrecke in der Zeit von 8.30 Uhr bis ca. 16.00 Uhr für den Straßenverkehr komplett gesperrt. Eine Umleitung ist ausgeschildert.

Im Ortsteil Neuthard wird im Einmündungsbereich Wald-/Kirch- und Hauptstraße – wie in den Vorjahren – eine Querungsmöglichkeit der Radstrecke geschaffen.

Querungs-/Sperrungszeiten:

08.30 Uhr bis 09.00 Uhr:	Querung möglich (trotz sonstiger Vollsperrung)
09.00 Uhr bis 10.00 Uhr:	Sperrung für 60 Minuten
10.00 Uhr bis 10.20 Uhr:	Querung möglich
10.20 Uhr bis 11.15 Uhr:	Sperrung für 55 Minuten
11.15 Uhr bis 12.30 Uhr:	Querung möglich
12.40 Uhr bis 13.40 Uhr:	Sperrung für 60 Minuten

Aus Sicherheitsgründen bitten wir, auf den folgenden Straßen sowie auf Gehwegen keine Autos und andere Fahrzeuge zu parken:

OT Karlsdorf:

Leharstraße (zwischen Haydnstraße und Kapellenstraße), Kapellenstraße (ab Straße Stadtwald bis Wasserwerk). Zufahrt zum Stadtwald möglich!

OT Neuthard:

Waldstraße (beidseitig), Pfinzstraße (zwischen Waldstraße und Tiergartenweg), Kirchstraße (beidseitig), Büchenauer Straße.

Auch die Zu- und Abfahrten auf die gesperrten Straßen sind nicht passierbar. Bitte parken Sie deshalb an diesem Tag Ihr Auto nicht auf den Straßen und Gehwegen, sondern in Ihrer Hofeinfahrt, Garage oder einer Seitenstraße.

Fahrweg der Bus-Linie 125 verkürzt

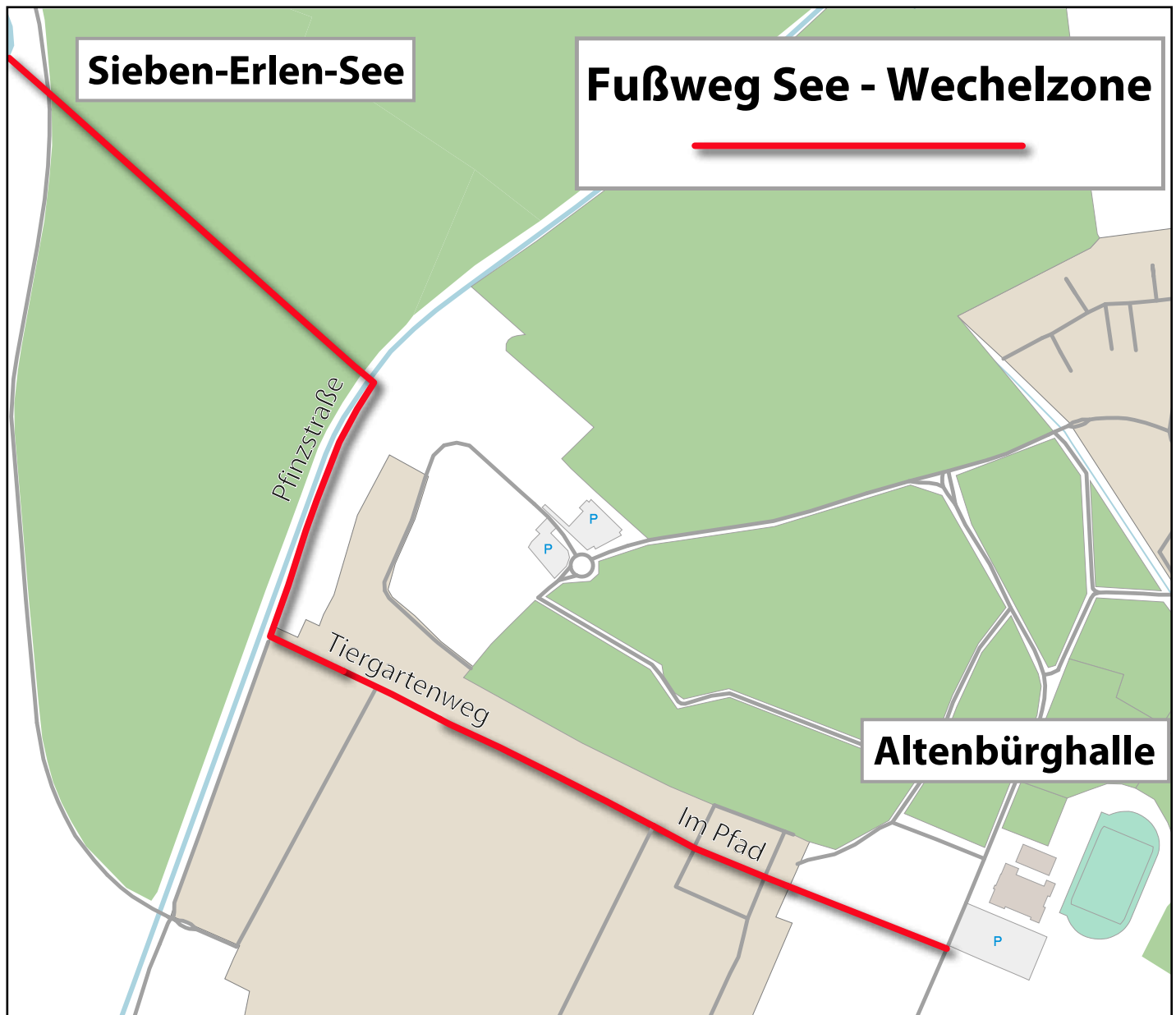
Wegen des Kraichgau Energie Summertime-Triathlons wird am Sonntag, 09.08.2026 von 8.30 Uhr bis ca. 16.00 Uhr die Hauptstraße im Ortsteil Neuthard gesperrt.

Davon betroffen ist auch die Buslinie 125. Diese fährt am Sonntag bis 16:30 Uhr verkürzt nur im Abschnitt Bruchsal – Karlsdorf – Neuthard-Nord. Die Haltestelle Neuthard-Nord wird vor das Autohaus Holzer verlegt.

Die anderen beiden Haltestellen im Ortsteil Neuthard sowie die Haltestellen in Stutensee-Spöck können während der Sperrung nicht angefahren werden.

Damit ist auch kein Übergang zur Stadtbahnlinie S2 möglich.

Fußweg See - Wechselzone





Die Wechselbeutel



Alle TeilnehmerInnen bekommen gemeinsam mit den Startunterlagen 2 Beutel.

Die Sachen, die du für das Radfahren benötigst, legst du ans Rad: Radschuhe, Radhelm (mit offenem Kinnriemen) und die Startnummer am Startnummernband.

Blauer Beutel

Wichtig: Die Schwimmsachen kommen nach dem Umziehen in den blauen Beutel und wir fahren dir die Sachen zum Zielbereich im Stadion.

Hinweis: Die Laufsachen werden vor dem Start in der Wechselzone 2 im Stadion abgelegt. Nach dem Radfahren lässt du die Sachen vom Radfahren dort. Hier können diese dann nach dem Rennen wieder abgeholt werden.

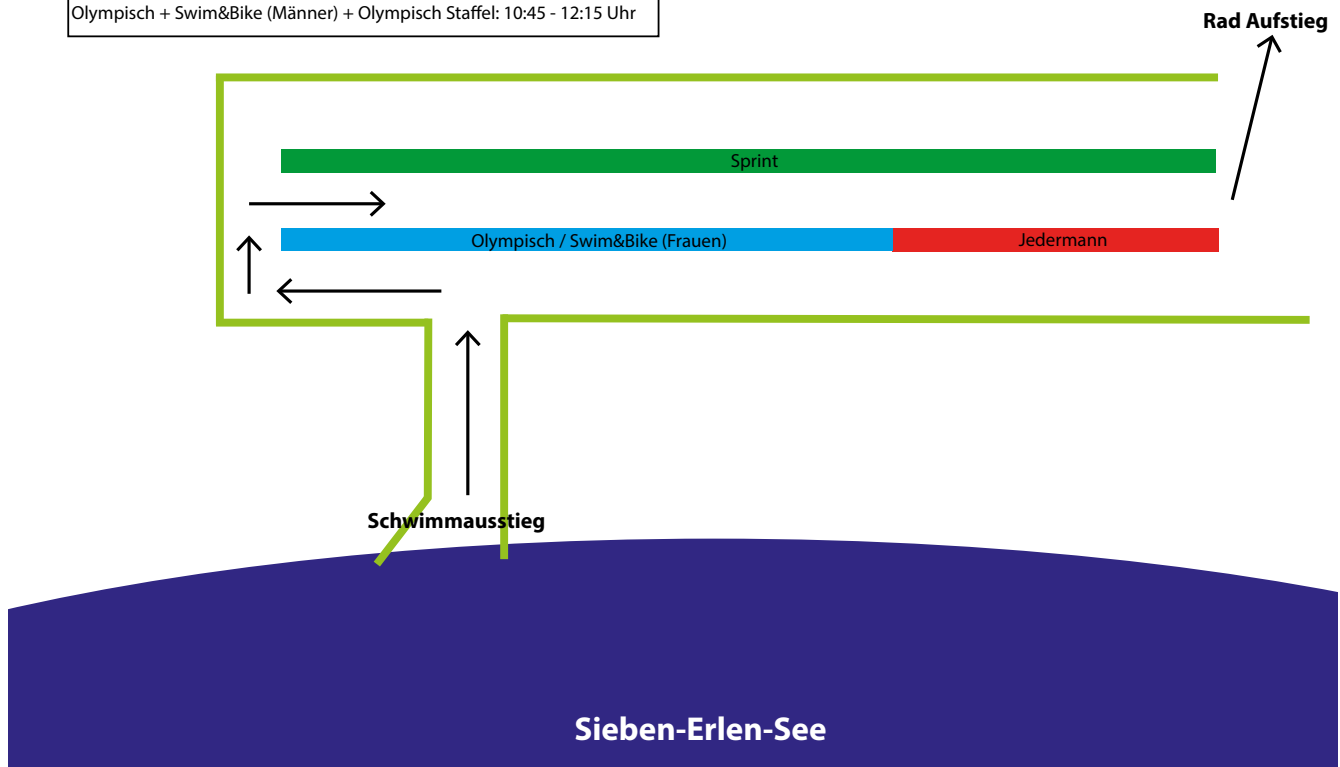
Schwarzer Beutel

Der schwarze Beutel ist für die Sachen gedacht, die du vor dem Rennen getragen hast und nach Beendigung des Wettkampfs wieder anziehen möchtest. Der Beutel wird am Start beim LKW abgegeben und von dort aus direkt in den Zielbereich gebracht.

Die Wechselzone 1

Check In Zeiten:

Olympisch + Swim&Bike (Frauen): 07:30 - 08:45 Uhr
 Sprint + Staffel: 07:30 - 08:45 Uhr
 Jedermann: 07:30 - 08:45 Uhr
 Olympisch + Swim&Bike (Männer) + Olympisch Staffel: 10:45 - 12:15 Uhr



Den Männern des Swim&Bike sowie der Olympischen Distanz und den Olympischen Staffeln steht zum Check-In die gesamte Wechselzone zur Verfügung.

Die Wechszone 2





Checkliste für Newbies

Vor dem Event:

- ☒ Lies den Zeitplan und organisiere deine Anreise
- ☒ Lies die Last Infos
- ☒ Lies dir aufmerksam die Wettkampfbesprechung durch (und notiere ggf. deine Fragen, um sie später an der Startunterlagenausgabe stellen zu können).



Startunterlagenausgabe (Samstag/Sonntag):

Für einen entspannten Sonntagmorgen empfehlen wir, die Startunterlagen am Samstag abzuholen.

- ☐ Halte deine Startnummer bereit
- ☐ Bringe deine DTU-Jahreslizenz mit (gilt nur für die Olympische Distanz. Wenn du keine Jahreslizenz hast, könntest du einen Tagespass bei der Anmeldung hinzubuchen. Die Tageslizenz ist bereits bei uns hinterlegt).
- ☐ Hier bekommst du deine Startnummer, einen Nummernbogen mit Aufklebern, eine Badekappe und zwei Kleiderbeutel (Wenn du möchtest, kannst du deine eigene Badekappe oder Beutel mitbringen. Die bereitgestellte Badekappen/Beutel, kannst du dann zurückgeben um Ressourcen zu sparen).



Vorbereitung:

- ☒ Klebe die Sticker vom Nummernbogen auf dein Rad und den Helm (Die Radnummer wird an der Sattelstütze oder dem Bremskabel befestigt).
- ☒ Fülle deine Trinkflasche zu Hause auf
- ☒ Überprüfe dein Fahrrad und weiteres Equipment
- ☒ Letzter Check: Hast du die Wettkampfbesprechung gelesen?



Der Abend vor dem Rennen

- ☐ Lege deine Ausrüstung für den nächsten Tag bereit.
- ☐ Jetzt heißt es nochmal Energie tanken. (Eine große Portion Nudeln zum Abendessen eignet sich super.)
- ☐ Plane deine Anreise (Da viele Athlet:innen am Renntag morgens gleichzeitig anreisen ist mit Staus zu rechnen. Vielleicht ist die Anreise mit dem Rad eine Option für dich.)
- ☐ Schreibe deine Startnummer mit Edding auf deinen Handrücken
- ☐ Ausreichend Schlaf ist vor einem Wettkampf immer sinnvoll.



Renntag!

Es geht los! Deinen Renntag beginnst du am besten an der Wechselzone 2.

- ☒ Lege deine Ausrüstung fürs Laufen an deinem Wechselplatz in der WZ2 bereit.
- ☒ Wenn du deine Wechselzone eingerichtet hast, kannst du dich mit dem Rad auf zum Check-In am Sieben-Erlen-See machen (Dort gibt es keine Parkplätze!)

Checkliste für Newbies

Check In:

Folgendes wird beim Check-In kontrolliert:

- ☐ Fahrrad
- ☐ Helm (bitte vorab schonmal mit geschlossenem Kinnriemen aufsetzen)
- ☐ Startnummer
- ☐ Vor Eintritt in die Wechselzone bekommst du von uns deinen Zeitmesschip (Der Chip ist schon direkt an einem Chipband befestigt und gehört während des Rennens an dein linkes Fußgelenk).



Richte deine Wechselzone ein:

- ☒ Finde deinen Platz und hänge das Rad so ein, dass der Lenker nach vorne schaut. (Die Radplätze werden beim Check-In zugeteilt. Merke dir, wo das Rad steht, dann hast du es beim Wechsel etwas leichter. Das Markieren des Wechselplatzes ist nicht erlaubt).
- ☒ Lege deinen blauen Beutel neben dem Rad ab.
- ☒ Der Fahrradhelm darf auf dem Radlenker liegen, Schuhe dürfen eingeklickt sein. (Wenn du während dem Rennen mit deinem Rad durch die Wechselzone läufst, musst du den Helm jederzeit mit geschlossenem Kinnriemen auf dem Kopf tragen. Es empfiehlt sich die Radschuhe nur dann am Rad zu lassen, wenn du das Aufsteigen und Losfahren mit eingeklickten Schuhen vorher geübt hast.)



Auf geht's zum Start!

- ☐ Ziehe deine Schwimmsachen/Badekeappe an und gehe zum Schwimmstart
- ☐ Ordne dich nach deiner Schwimmzeit in einem passenden Block ein
- ☐ Hast du deinen Zeitmesschip am Fuß? (Bitte bloß nicht an der Hand! Da funktioniert die Zeitmessung nämlich nicht!)

3, 2, 1.....

Viel Spaß beim Rennen!



Nach dem Rennen:

- ☒ Hole dir deine Medaille ab (Willkommen im Ziel und herzlichen Glückwunsch zum Finish!).
- ☒ Stärke dich an der Nachzielverpflegung
- ☒ Lass deinen Namen und Zielzeit auf die Medaille gravieren (Wenn du diese Leistung nicht vorab gebucht hast, kannst du auch am Zelt der Medallengravur noch in Bar dafür bezahlen.)
- ☒ Hole deine Wechselbeutel auf dem Parkplatz am Altenbürgstadion ab und auf zum Duschen (Du kannst, in der Sporthalle des Altenbürgzentrums duschen.)
- ☒ Hole dein Fahrrad wieder ab und gib deinen Zeitmesstransponder zurück (Check-Out Zeiten beachten!).
- ☒ Prüfe dein Ergebnis auf der Website
- ☒ Siegerehrung



powered by nature



Sie finden unseren BioMarkt im Saalbachcenter in der Nähe des Bahnhofs. Eine hochwertige Ladenoptik, ein großer Thekenbereich mit anschließendem Bistro und das breit gefächerte Sortiment werden Sie begeistern.



Den Mittelpunkt unseres Angebots bildet die umfangreiche Frischeabteilung: ein sehr gepflegtes Sortiment an regionalem Obst und Gemüse, eine große Auswahl an Käsespezialitäten, täglich frische Backwaren von unterschiedlichen Bäckereien sowie Milchprodukte, Feinkost und Wurst- und Fleischwaren. Die Drogerieabteilung mit den führenden Naturkosmetikmarken rundet das Sortiment ab.

Im Bistro finden Sie Ruhe vom Alltag und können bei warmen Getränken und leckeren Snacks eine Auszeit alleine oder mit Ihren Liebsten nehmen.

**Im Saalbachcenter parken
Füllhorn Kunden 90 Minuten gratis.**

Prinz-Wilhelm-Str. 8

www.fuellhorn-bruchsal.de



BioMarkt

Füllhorn BRUCHSAL

Tipps zur Vorbereitung auf den Triathlon

- Lege deine Ausrüstung am Abend vorher bereit, dann vergisst du auch nichts.
- Iss am Abend vorher Kohlenhydrate, damit deine Energiespeicher gut gefüllt sind. Zum Frühstück empfiehlt sich etwas Leichtes.
- Schlafe in der Nacht vor dem Wettkampf ausreichend, denn dein Körper braucht die Ruhe vor der Belastung.
- Plane genug Zeit für die Anreise, den Check-In und deine persönliche Vorbereitung ein. Es kann immer etwas Unvorhergesehenes passieren. Bedenke außerdem, dass an dem Morgen viele Athleten anreisen werden.
- Du solltest nur Material/Techniken/Abläufe, die du im Training bereits ausprobiert hast, verwenden. Der Wettkampf ist nicht zum Ausprobieren/Experimentieren da.
- Trainingspausen und Regeneration sind der Schlüssel für eine geringere Verletzungs-, Krampf- und Muskelkatergefahr.
- Und ganz wichtig: Hab Spaß :)

Deine Checkliste

Was packe ich alles ein?

Hier findest du deine persönliche Checkliste für den Wettkampf. Alle wichtigen Dinge, die du in den verschiedenen Bereichen benötigst, sind hier aufgelistet.

Allgemein:

- ☐ DTU Startpass (olymp. Distanz)
- ☐ Startunterlagen
- ☐ Startnummernband
- ☐ Zeitmesschip
- ☐ evtl. Gummibänder für die Schuhe
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Taschentücher
- ☐ Trinken
- ☐ Banane (oder ähnliches)

Swim:

- ☐ Schwimmbrille
- ☐ Badeanzug/ Badehose/ Einteiler
- ☐ evtl. Pulsgurt + Uhr
- ☐ Badekappe (ist in den Startunterlagen)
- ☐ Startnummer mit Edding auf die Hand

Bike:

- ☐ Rad
- ☐ Helm
- ☐ Trinkflaschen gefüllt
- ☐ Ersatzschlauch
- ☐ Verpflegung (Gel/ Riegel)
- ☐ Tacho auf 0 stellen
- ☐ Radbrille
- ☐ Radschuhe
- ☐ Socken
- ☐ Trikot

- ☐ Startnummernband mit Startnummer
- ☐ Werkzeug / Pumpe
- ☐ kleines Handtuch für die Füße
- ☐ Verpflegung

Run:

- ☐ Lafschuhe
- ☐ Laufsocken
- ☐ evtl. Verpflegung
- ☐ Kappe
- ☐ evtl. #GoGreen Becher

After Race:

- ☐ Handtuch
- ☐ Kurze / Lange Hose
- ☐ Schuhe / Socken
- ☐ T- Shirt / Hoody
- ☐ Handy
- ☐ Geld, für einen Snack





Was befestige ich wo?

Aufkleber, Zeitmesschip, Startnummer

Aufkleber



Zusammen mit den Startunterlagen bekommt ihr eine ganze Seite mit Aufklebern. Darauf ist jeweils vermerkt, wofür dieser gedacht ist.

Fahrrad: Wichtig ist, dass ein Aufkleber auf das Fahrrad kommt. Beim Check-Out können wir dann die Nummer auf dem Fahrrad mit der Startnummer vergleichen.

Helm: Für den Helm gibt es 3 Aufkleber. Bitte einen Aufkleber vorne und die anderen bitte jeweils seitlich aufkleben.

Zeitmesschip



Den Zeitmesschip bitte am linken Bein oberhalb des Knöchels befestigen! So stört der Chip nicht beim Fahrradfahren, da sich die Kette rechts befindet. **Der Chip muss am Fußgelenk getragen werden, damit die Zeitmessung funktioniert!**

Der Chip wird mit Neoprenband an euch ausgegeben. Diesen erhältet ihr beim Check-In eures Fahrrads.

Startnummer



Die Startnummer beim Radfahren bitte hinten tragen!
Beim Laufen muss die Startnummer nach vorne gedreht werden!

Es empfiehlt sich, beim Triathlon ein Startnummernband zu nutzen. Sollte man kein eigenes besitzen, kann dieses an unserem Info-Stand erworben werden.

Tipp: Startnummer mit Edding zu Hause auf die Hand schreiben. So vermeidet man eine Disqualifikation, wenn man z.B. beim Laufen seine Startnummer verloren hat.

Staffelinfos

Kleiderbeutel

Als Staffel habt ihr keine Kleiderbeutel. Dadurch, dass sich bei euch jeder individuell vorbereiten kann und weder vom Schwimmen aufs Rad gewechselt noch vom Radfahren in Laufklamotten gewechselt werden muss, braucht ihr keine Wechselbeutel.

Startnummer

Die RadfahrerInnen und LäuferInnen jeder Staffel bekommen ihre eigene Startnummer. Somit muss diese im Gegensatz zum Chip nicht weitergegeben werden. Als SchwimmerIn schreibt man sich am Besten zu Hause schon die Startnummer mit Edding auf den Handrücken.

Chip

Der Chip ist euer Staffelholz. Er muss vom Schwimmen ans Radfahren und schließlich zum Laufen weiter gegeben werden. Somit habt ihr am Ende eine Gesamtzeit als Gruppe. Natürlich kann man nach dem Rennen auch online bei unserem Zeitmesser Time2Finish die Zeiten der einzelnen Disziplinen einsehen.

Kleiner Tipp für alle RadfahrerInnen: Den Chip am Besten am linken Fuß befestigen damit er rechts der Fahrradkette nicht in die Quere kommt.

Der Wechsel

Der Wechsel erfolgt in der Wechselzone am Fahrrad. Dort können alle Staffeln auf ihre SchwimmerInnen/ RadfahrerInnen zur Chip-Übergabe warten.

Zieleinlauf

Als Staffel habt ihr gemeinsam einen Triathlon absolviert. Es ist also auch verständlich, dass ihr gemeinsam ins Ziel einlaufen möchtet. Am Besten halten SchwimmerIn und RadfahrerIn kurz vor dem Ziel nach dem letzten Teammitglied auf der Laufstrecke Ausschau. Vor der Zielgeraden könnt ihr am Rand der Strecke warten um dann über den Zielteppich die letzten Meter gemeinsam zurückzulegen.

Ausfall - Staffel mit 2 Teilnehmern

Falls eines eurer Teammitglieder aus verschiedenen Gründen nicht an den Start gehen kann - keine Panik! Eine Staffel kann auch aus 2 Personen bestehen. Allerdings dürfen Jugendliche vor Vollendung des 18. Lebensjahres keine zwei Einzeldisziplinen nacheinander absolvieren. Dann muss eines der Teammitglieder sowohl schwimmen, als auch laufen, während das andere Teammitglied zwischendrin auf die Radstrecke geht.

Wenn ihr mit nur zwei TeilnehmerInnen an den Start gehen könnt überlegt euch gegebenenfalls am Besten vorher, wie man vom Schwimmen am See rechtzeitig in die Wechselzone 2 kommt.

Athletenbändchen

Eure Athletenbändchen bekommt ihr auch als Staffel in der WZ. Entweder geht ihr beim Check-In des Rades gleich alle gemeinsam dort hin, damit auch SchwimmerIn und LäuferIn sich ihr Bändchen abholen können oder SchwimmerIn und LäuferIn holen sich ihr Athletenbändchen in der WZ2 ab.





Swim&Bike FAQ's

Wie lange ist die Distanz?

1,5 km Schwimmen
40 km Rad
0,2 km Laufen bis zum Ziel

Wo ist der Zieleinlauf?

Der Zieleinlauf erfolgt über den Zielbogen der Triathlon-Distanzen. Alle TeilnehmerInnen des Swim&Bike stellen ihr Rad in der Wechselzone ab und laufen die letzten Meter zu Fuß über die Ziellinie.

Wie läuft der Start ab?

Ihr startet zusammen mit den TriathletInnen der Olympischen Distanz. Der Start erfolgt im Rolling Start. Es gehen immer 5 AthletInnen in kurzen Zeitabständen hintereinander ins Wasser. Dadurch wird der Start entspannt und es ist nicht zu eng auf der Schwimmstrecke.

Darf ich einen Neoprenanzug tragen?

Die Neoprenvorgaben sind gleich mit denen der TriathletInnen. Bis zu einer Wassertemperatur von 24,5°C ist das Tragen eines Neos erlaubt. Liegt die Wassertemperatur darüber, gilt Neoverbot. Gemessen wird die Temperatur eine Stunde vor dem Start.

Wie sind die Cut Off Zeiten?

Schwimmen: 00:45 h
Radfahren: 02:25h

Gibt es eine Siegerehrung?

Ja, die gibt es. Geehrt werden die Top 3 Männer und Frauen Overall.

Brauche ich Laufschuhe?

Ja. Da du die letzten Meter ins Ziel zu Fuß absolvieren musst, ist es sinnvoll Schuhe dabei zu haben, mit denen du die Ziellinie gut überqueren kannst.

Wie funktioniert die Zeitmessung? Was ist meine Finisher-Zeit?

Es gilt die Zeit, zu der du die Wechselzone nach dem Radfahren betrittst. Am Eingang in der Wechselzone liegt eine Zeitmessmatte, die deine Zielzeit nimmt. Um gewertet zu werden, musst du aber trotzdem noch die Ziellinie zu Fuß überqueren – das Rennen gilt erst als beendet, wenn du den Zielbogen durchschritten hast!



SUMMERTIME TRIATHLON



powered by



Volksbank
Kraichgau



KraichgauEnergie

SUMMERTIME TRIATHLON

powered by



Volksbank
Kraichgau



Sieger/Siegerinnen der letzten Jahre

Jahr	Platzierung	Männer Olympisch	Frauen Olympisch
2014	1. 2. 3.	Marc Dülsen Thomas Heuschmidt Vincent Schipperges	Nicole Woysch Kati Rudolf Christina Schweizer
2015	1. 2. 3.	Sebastian Kienle Markus Rolli Marc Dülsen	Franziska Fleck Melanie Ott Luisa Moroff
2016	1. 2. 3.	Maurice Clavel Sebastian Kienle Markus Rolli	Daniela Haas Lena Feurich Julia Jehle
2017	1. 2. 3.	Thomas Heuschmidt Tim Meyer Christian Burkhardt	Luisa Moroff Claudia Wipfler Doreen Simon
2018	1. 2. 3.	Niclas Baldauf Thomas Heuschmidt Christian Burkhardt	Laura Jansen Theresa Lowinus Sabrina Elwert
2019	1. 2. 3.	Fabian Knobelspies Cornelius Theus Thomas Heuschmidt	Caroline Fey Sabrina Elwert Sabrina Roth
2020	Ausfall auf Grund der Corona-Pandemie		
2021	1. 2. 3.	Nils Lorenz Fabian Knobelspies Simon Sauter	Antonia Milowsky Anna Gela Ukena Claire Crennan
2022	1. 2. 3.	Nils Lorenz Jakob Breinlinger Ruben Zillig	Luisa Moroff Saskia Haug Katharina Link
2023	1. 2. 3.	Nils Lorenz Tobias Erbacher Cedric Pietzsch	Antonia Milowsky Saskia Haug Sabrina Elwert
2024	1. 2. 3.	Nils Lorenz Max Hoffmann Veit Hönle	Alina Würth Katharina Link Finnja Ernstberger
2025	1. 2. 3.	Tobias Erbacher Carsten Speike Luc Henderik	Sabrina Elwert Sabrina Fleig Tabea Huber





Mein 1. Triathlon

Vor dem ersten Rennen steigt die Nervosität, aber mit einer guten Planung kann man das Rennen ganz entspannt angehen. Wenn ihr euch die folgenden Tipps zu Herzen nehmt, sollte an eurem ersten Wettkampf nichts schief gehen.

Am Tag vor dem Rennen:

Es ist hilfreich, schonmal die Startunterlagen abzuholen, sich alles genau anzuschauen, das Programmheft aufmerksam zu lesen und auch noch einmal in die Last-Info-Mail reinzuschauen. Dann sollte man alle Sachen gemäß der Checkliste, die ihr in diesem Heft findet, zurechtlegen. Am Besten fängt man immer bei der ersten Disziplin an.

Schwimmen:

Es empfiehlt sich ein Triathlonanzug. Mit diesem kann man schwimmen, radeln und laufen. Umziehen zwischen den verschiedenen Disziplinen ist somit nicht notwendig. Natürlich kann aber auch spezielle Kleidung für die jeweiligen Disziplinen getragen werden.

Die Badekappe gibt es zusammen mit den Startunterlagen, die Schwimmbrille muss allerdings jeder Teilnehmer selbst stellen.

Radfahren:

Das Rad kann ruhig schon einmal eine Woche vor dem Rennen gecheckt werden. Sollte dann noch etwas gemacht werden müssen, ist noch etwas Zeit, um es richten zu lassen. Es lohnt sich, einen Ersatzschlauch und eine kleine Pumpe (oder Kartusche) mitzunehmen und das Reifenwechseln im Vorfeld einmal zu üben.

Eine Trinkflasche sollte man zu Hause füllen und mitnehmen. Wichtig ist, dass der Oberkörper beim Radfahren bedeckt ist. Wer Radschuhe zum einklicken hat, sollte checken, ob auch die richtigen Pedale am Rad sind und dann ab in die Tasche damit. Wer mit Laufschuhen fährt, hat es später beim Wechsel etwas einfacher.

Laufen:

Die Laufschuhe kann man mit einem Schnellschnürsystem versehen, dann braucht man nur noch reinschlüpfen. Das Binden kostet Zeit und ist im Rennen immer etwas mühselig.

Da das Wetter super sein wird ;) : Immer eine Kappe zum Laufen einpacken!

Besonders praktisch ist für alle TriathletInnen das Startnummernband. Es handelt sich um eine Art Gummigürtel, an dem die Startnummer befestigt wird. Da sie beim Radfahren auf dem Rücken getragen wird und beim Laufen vor dem Körper, muss man das Band einfach nur drehen. Wer noch keins hat, kann sich bei der Startunterlagenausgabe eins besorgen.

Raceday:

In der Regel wird man am Tag des Rennens früh wach. Jetzt empfiehlt sich ein leichtes Frühstück, z.B. helles Toastbrot mit Marmelade oder Honig. Packt am Besten einen Riegel oder eine Banane ein - damit man nochmal irgendwo reinbeißen kann, das beruhigt die Nerven. Jetzt muss nur noch die Wechselzone eingerichtet werden, nochmal alles gecheckt werden und ab geht's zum Start!





Volksbank Kraichgau

Teamgeist gefragt beim Volksbank Kraichgau Firmenlauf in Sinsheim

Unser Partner, die Volksbank Kraichgau, hat sich für den Kraichgau Energie Summertime Triathlon bestens vorbereitet:

Wenn Teamgeist, sportliche Herausforderung und kollegiales Miteinander im Mittelpunkt stehen, dann ist es wieder Zeit für den Sinsheimer Firmenlauf.

Dieses Jahr erfolgte der Start für den 13. Volksbank Kraichgau Firmenlauf am Donnerstag, 9. Juli 2026 um 19:00 Uhr im Helmut-Gmelin-Stadion in Sinsheim. Die rund 5 Kilometer lange Strecke führte die Läuferinnen und Läufer in diesem Jahr nicht wie gewöhnlich über Flugfeld und Innenstadt, sondern wird rein rund um das Flugfeld des Segelflugplatzes verlaufen. Der Zieleinlauf war wie gewohnt im Stadion.

Im Anschluss an den 4er-Just-for-Fun-Lauf fand eine gemütliche After-Run-Party mit Siegerehrung und DJ auf dem Schwimmbadparkplatz statt. Wieder einmal ein tolles Event, bei dem der Spaß-Faktor und das „Dabei-sein“ im Fokus standen! Und nebenbei eine super Triathlon-Vorbereitung!



sailfish - Bereit fürs Freiwasser? 3 Tipps für den richtigen Neo

Für viele Triathletinnen und Triathleten ist das Schwimmen im Freiwasser die größte Herausforderung des Wettkampfs. Anders als im Schwimmbecken gibt es keine Leinen zur Orientierung und die Bedingungen sind oft weniger vorhersehbar. Mit dem richtigen Neoprenanzug gehst du deutlich entspannter und sicherer an den Start.

1. Wähle ein Modell passend zu deiner Wasserlage



Die Wahl des richtigen Modells hängt von verschiedenen Faktoren ab. Je nach Schwimmtechnik und persönlichem Empfinden kann ein Neoprenanzug mit unterschiedlichem Auftrieb sinnvoll sein. Modelle mit mehr Auftrieb unterstützen eine stabile Wasserlage und können besonders Athlet:innen helfen, die etwas tiefer im Wasser liegen. Modelle mit geringerem Auftrieb eignen sich dagegen häufig für Schwimmer:innen mit einer bereits hohen Wasserlage und ermöglichen ein natürlicheres Wassergefühl. Entscheidend ist, ein Modell zu wählen, das zu den eigenen Voraussetzungen und Zielen passt.

2. Wähle die passende Flexibilität für deinen Schwimmstil

Neben dem Auftrieb spielt auch die Bewegungsfreiheit eine wichtige Rolle. Besonders im Schulterbereich kann ein flexibles Material dabei helfen, den Armzug natürlich und kraftsparend auszuführen. Je nach Schwimmtechnik und Leistungsniveau kann der Bedarf an Flexibilität unterschiedlich ausfallen: Technisch versierte Schwimmer profitieren häufig von maximaler Bewegungsfreiheit, während andere Athlet:innen den Fokus stärker auf Auftrieb und Unterstützung legen. Ein Neo mit der passenden Flexibilität hilft dabei, den eigenen Schwimmstil möglichst effizient umzusetzen.



3. Wähle die richtige Passform



Die Passform ist ein grundlegender Faktor für einen gut ausgewählten Neoprenanzug. Der Neo sollte eng anliegen, ohne die Atmung oder Bewegungsfreiheit einzuschränken. Sitzt er zu locker, kann Wasser eindringen und die unterstützende Wirkung verringern. Gleichzeitig sollte er nicht so eng sitzen, dass Komfort und Bewegungsfreiheit leiden. Eine professionelle Größenberatung hilft dir, die richtige Größe zu finden und so die optimale Entscheidung zu treffen.

Mit dem passenden Neoprenanzug und etwas Vorbereitung wird das Freiwasserschwimmen schnell vom Unsicherheitsfaktor zum gelungenen Auftakt eines erfolgreichen Triathlons. Wer sich im Wasser wohlfühlt, kann entspannter schwimmen, Kraft sparen und mit einem guten Gefühl in die nächsten Disziplinen starten. Denn am Ende steht vor allem eines im Mittelpunkt: **Enjoy your swim.**

sailfish Tipp: Nutze vor dem Kauf die Möglichkeit eines Testschwimmens. Erst im Wasser zeigt sich, ob Auftrieb, Flexibilität und Passform wirklich zu dir passen.





Unsere Helfergruppen

Keine Sportveranstaltung würde funktionieren ohne die Unterstützung unzähliger HelferInnen, die das Event am Laufen halten. Auch beim Kraichgau Energie Summertime Triathlon ist das natürlich der Fall. Streckenposten müssen gestellt und Verpflegungsstellen betreut werden, Wechselzonen werden auf- und abgebaut, die Schwimmstrecke muss abgesichert werden, die Erstverpflegung sollte gewährleistet sein, Startunterlagen werden gepackt, etc. etc....

Die Liste, was alles für eine Veranstaltung in dieser Größenordnung getan wird, damit am Ende rund 1.000 Athlet:innen einen erfolgreichen Wettkampftag bestreiten können ist lang.

Die Liste der HelferInnen, die all dies ermöglicht ist noch länger.

Auch wenn wir hier nicht alle HelferInnen einzeln aufzählen können, möchten wir euch auf den folgenden Seiten zumindest kurz einige Gruppen vorstellen, die den Triathlon mit Hawaii-Feeling bereits seit einigen Jahren unterstützen und zu dem machen, was er heute ist:

Das interne Team

Unser internes Event-Team bildet das Herz von Eventpower. Ihr erkennt sie am Eventtag an den dunkelblauen „Teamleader“-Shirts. Sie begleiten das festangestellte Orgateam rund um die Eventsaison bei vielen Veranstaltungen. Dank ihrer Hilfe laufen unsere Events rund und alle weiteren Helfergruppen haben immer einen Ansprechpartner parat.

Das interne Team setzt sich zusammen aus den 6 Festangestellten von Eventpower, unseren Werkstudenten, Praktikanten, Freunden, Studenten und fleißigen Helfern, die uns meist schon seit vielen Jahren begleiten. Gemeinsam bringt das interne Team viele Jahre Erfahrung aus Sportveranstaltungen zum Kraichgau Energie Summertime Triathlon mit und gibt alles, um den TeilnehmerInnen, ZuschauerInnen und allen Beteiligten einen schönen Eventtag zu bieten.

Über die Jahre hinweg sind wir in unserem internen Team zu einer großen Event-Familie herangewachsen. Hand in Hand arbeitet diese „Familie“ jedes Jahr mit voller Leidenschaft dafür, das Beste aus ihren Veranstaltungen herauszuholen.

Dank unserem internen Team wird das Motto von Eventpower bei allen Veranstaltungen lebendig: „Passion lives here“



Förderverein Sebastianschule

Teamgeist, Action und pure Gänsehaut: Der Förderverein der Sebastianschule mittendrin beim Kraichgau Energie Summertime Triathlon!



Eigentlich geben wir unterm Schuljahr alles, um die Lernbedingungen und das Miteinander an der Sebastianschule Neuthard so richtig aufzuwerten. Aber einmal im Jahr tauschen wir die Schulbank gegen absolute See-Atmosphäre, jede Menge Action und das coolste Helferteam der Region!

Seit Jahren sind wir ein fester, treuer Bestandteil des legendären Summertime Triathlons am Siebenerlensee – und eins ist sicher: Der Spaßfaktor steht bei uns ganz weit oben!

Frühaufsteher mit jeder Menge Vorfreude

Unser Einsatztag startet schon frühmorgens mit einem dicken Grinsen und ordentlich Vorfreude. Gemeinsam mit der Crew von Eventpower rocken wir den Aufbau: Startmatten auslegen, Wechselzone startklar machen – echtes Teamwork ab der ersten Sekunde!

Danach geht es an unsere absoluten Lieblingsstationen: Wir schmeißen den Rad-Check-In und sorgen dafür, dass jeder Athlet seinen Transponder-Chip für die Zeitmessung bekommt. Ab 9:30 Uhr wird es dann richtig spektakulär: Beim dynamischen „Rolling Start“ begleiten wir die Profis und Hobbysportler an die Startlinie und erleben hautnah, wie das Wasser am Siebenerlensee kocht!



Die beste Stimmung des Jahres – auch für die Kids!

Das Beste an diesem Tag? Diese absolut ansteckende Triathlon-Luft! Das Kribbeln im Bauch direkt vor dem Start, das laute Anfeuern an der Strecke und das glückliche Finisher-Lächeln der Sportler – diese Energie reißt unser ganzes Team einfach mit. Wir beantworten Fragen, lösen kleine Challenges im Handumdrehen und genießen es, gemeinsam ein riesiges regionales Highlight auf die Beine zu stellen.

Und das Beste: Auch für unsere Schul-Kids ist der Tag ein absolutes Highlight! Mit riesigem Stolz und

vollem Feuereifer sind die Minis an den Stationen dabei. Sie erleben die Faszination Sport aus der allerersten Reihe – denn wo sonst kommt man den Top-Athleten so unglaublich nah?

Als Förderverein zeigt uns dieser Tag jedes Jahr aufs Neue: Zusammen wachsen wir als starkes Team noch enger zusammen und leisten gleichzeitig einen super wertvollen Beitrag für unsere Region.

Summertime Triathlon – wir sind bereit!

Der Förderverein der Sebastianschule organisiert seit vielen Jahren den Check-In am Siebenerlensee. Vom Schwimmstart und der WZ2 sind sie bei unserem Event nicht wegzudenken.





Hundesportverein Karlsdorf-Neuthard e.V.

Der Hundesportverein Karlsdorf-Neuthard steht seit vielen Jahren für eine erfolgreiche Verbindung aus sportlicher Aktivität, verantwortungsvoller Hundeerziehung und einem lebendigen Vereinsleben.



Auf unserem großzügigen Vereinsgelände treffen sich Menschen jeden Alters, die die Freude an der gemeinsamen Beschäftigung mit ihrem Hund verbindet. Dabei stehen Teamgeist, gegenseitiger Respekt und der partnerschaftliche Umgang zwischen Mensch und Hund stets im Mittelpunkt.

Unser Ausbildungsangebot richtet sich sowohl an Welpen und Junghunde als auch an erwachsene Hunde jeder Rasse und Größe. In den verschiedenen Trainingsgruppen werden die Grundlagen der Erziehung ebenso vermittelt wie weiterführende Übungen für den Alltag. Ziel ist es, eine vertrauensvolle Bindung aufzubauen und Mensch und Hund zu einem eingespielten Team zu entwickeln.



Neben dem sportlichen Angebot spielt auch das Miteinander eine große Rolle. Gemeinsame Veranstaltungen, Arbeitseinsätze und Vereinsfeste fördern den Zusammenhalt und machen den Hundesportverein zu einem Ort der Begegnung. Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen – unabhängig davon, ob sie sportliche Ziele verfolgen oder einfach eine sinnvolle Beschäftigung mit ihrem Hund suchen.

Wir freuen uns sehr, Teil des Summertime Triathlons zu sein und diese besondere Veranstaltung unterstützen zu dürfen. Sport verbindet – sei es auf zwei Beinen oder auf vier Pfoten. Der Hundesportverein Karlsdorf-Neuthard wünscht allen Athletinnen und Athleten, den Helferinnen und Helfern sowie den zahlreichen Zuschauerinnen und Zuschauern einen erfolgreichen Wettkampftag, spannende Wettbewerbe und viele unvergessliche Momente. Vielleicht dürfen wir Sie auch einmal auf unserem Vereinsgelände begrüßen – wir freuen uns darauf, Ihnen die Faszination des Hundesports näherzubringen.



Der Hundesportverein versorgt dieses Jahr alle Aktiven und Zuschauer mit seinem leckeren Catering auf dem Eventgelände.

Freiwillige Feuerwehr Karlsdorf-Neuthard



Die Freiwillige Feuerwehr Karlsdorf-Neuthard unterstützt die Veranstalter des Summertime Triathlons bereits seit der ersten Veranstaltung und sorgt mit Helferinnen und Helfern jedes Jahr für einen reibungslosen Ablauf durch die Bereitstellung von Sicherungsposten entlang der Strecke. Auch in diesem Jahr sind wir wieder dabei.

Wer sind wir?

Als Einrichtung der Gemeinde und gemäß Feuerwehrgesetz hat die Feuerwehr bei Schadensfeuern (Bränden) und öffentlichen Notständen Hilfe zu leisten und den Einzelnen und das Gemeinwesen vor hierbei drohenden Gefahren zu schützen und zur Rettung von Menschen und Tieren aus lebensbedrohlichen Lagen technische Hilfe zu leisten. Dies leisten die Angehörigen der Gemeindefeuerwehr alle im Ehrenamt.

Seit der gemeinsamen Fusion im Jahr 2016 sind die beiden ehemals selbstständigen Feuerwehrabteilungen Karlsdorf und Neuthard zu einer Feuerwehr Karlsdorf-Neuthard verschmolzen.

Derzeit besteht die Feuerwehr Karlsdorf-Neuthard aus einer Einsatzabteilung, einer Kinder- und Jugendfeuerwehr sowie der Alters- und Reservemannschaft. Zum Stand 31.12.2025 hatten wir einen Personalbestand von 183 Mitgliedern (Einsatzmannschaft: 93, Kinder- und Jugendfeuerwehr: 64, Alters- und Reservemannschaft: 26).

Außerdem haben wir eine Sportgruppe, die sich in verschiedenen Disziplinen (Laufen, Radfahren, etc.) regelmäßig trifft und an Wettkämpfen in- und außerhalb unseres Landkreises teilnimmt.



Die Freiwillige Feuerwehr Karlsdorf-Neuthard unterstützt den Triathlon bereits seit vielen Jahren bei der Streckensicherung.





TV Büchenau - Handballabteilung

Die Handballabteilung des TV Büchenau ist nicht nur während der Hallensaison aktiv, sondern engagiert sich seit vielen Jahren auch als fester Bestandteil des Helferteams beim Summertime Triathlon in Bruchsal. Wie in den vergangenen Jahren übernimmt ein großes Team unserer Abteilung die wichtige Aufgabe, die Radstrecke zwischen Neuthard, Karlsruhe und Bruchsal mit Streckenposten abzusichern. Viele unserer Helferinnen und Helfer sind bereits seit Jahren im Einsatz und kennen die Strecke sowie die Abläufe bestens. Diese Erfahrung trägt maßgeblich dazu bei, den Athletinnen und Athleten eine sichere Wettkampfstrecke zu ermöglichen.



Doch unser Einsatz geht weit über die reine Streckensicherung hinaus: Mit viel Begeisterung feuern wir die Teilnehmenden an und sorgen entlang der Strecke für eine motivierende Atmosphäre. Besonders an der Ampel zwischen Büchenau und Neuthard herrscht Jahr für Jahr eine großartige Stimmung, die von Sportlerinnen, Sportlern und Zuschauenden gleichermaßen geschätzt wird. Wenn dann auch noch Handballerinnen oder Handballer des TV Büchenau selbst an den Start gehen, wird die Unterstützung natürlich besonders laut.

Unser Engagement beim Summertime Triathlon zeigt, dass Vereinsleben weit mehr bedeutet als Training und Spielbetrieb. Gemeinschaft, ehrenamtlicher Einsatz und die Unterstützung regionaler Sportveranstaltungen sind feste Bestandteile unseres Vereinslebens. Wir freuen uns, zum Gelingen dieses sportlichen Highlights in der Region beitragen zu können und sind stolz darauf, seit vielen Jahren Teil des Helferteams zu sein.

Natürlich steht der Handballsport im Mittelpunkt unserer Abteilung. Von den Kleinsten bis zu den aktiven Mannschaften bieten wir Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen eine sportliche Heimat, in der Teamgeist, Fairness und Gemeinschaft großgeschrieben werden. Neue Spielerinnen und Spieler sowie alle, die den Handballsport kennenlernen möchten, sind jederzeit herzlich willkommen.

Der TV Büchenau hat jedoch noch weit mehr zu bieten. Neben Handball umfasst unser vielfältiges Sportangebot verschiedene Turngruppen – vom Eltern-Kind-Turnen über Kinderturnen bis hin zum Geräteturnen –, abwechslungsreiche Gymnastikangebote sowie Joggen und Walken. Damit bietet der TV Büchenau Bewegungs- und Freizeitangebote für jedes Alter und jedes Fitnessniveau und versteht sich als moderner Mehrspartenverein für die ganze Familie.

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern des Summertime Triathlons viel Erfolg, einen unfallfreien Wettkampf und den Zuschauerinnen und Zuschauern spannende Wettkämpfe. Vielleicht begegnen wir uns entlang der Radstrecke – wir freuen uns auf einen sportlichen Sommertag und viele begeisterte Besucher.

Weitere Informationen zu unserem Verein und allen Sportangeboten finden Sie auf unserer Homepage. Wir freuen uns über Ihren Besuch – ob als Sportlerin oder Sportler, Helferin oder Helfer oder einfach als Teil unserer Vereinsgemeinschaft.

[TV Büchenau 1898 e.V. | Handball, Turnen und mehr](#)

Die Handballabteilung des TV Büchenau sorgt bereits seit vielen Jahren auf der Radstrecke für die Sicherheit aller TeilnehmerInnen.

Vielen Dank an unsere HelferInnen und UnterstützerInnen!



Immer auf dem neusten Stand sein und immer die aktuellen News und Fotos bekommen: Wir freuen uns, euch als Abonnenten zu gewinnen!
@summertime_triathlon

Kontaktaten

Fotos:
Sportonline-Foto
Ingo Kutsche
Julian Richter

Eventpower GmbH
Fuchsstraße 34
64921 Darmstadt
info@eventpower.info
www.summertime-triathlon.de



SWIM BIKE RUN

Passion lives here